

Jadłospis stołówki szkolnej od dnia 02 listopada do 06 listopada

DATA	ŚNIADANIE		ALERGENY	OBIAD	DUŻY	MAŁY	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 02.11.2020				Zupa ogórkowa - porcja rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszane, natka pietruszki, mąka ,śmietana sól, pieprz Naleśniki z dżemem -mleko, dżem truskawkowy, mąka, jajka ,sól, olej Kompot Wiśnia, cukier trzcinowy	400g	250g	Gluten seler
					400g	300g	gluten mleko,jajka
					220ml	220ml	
WTOREK 03.11.2020				Zupa jarzynowa - porcja rosółowa, kurczak, marchew ,ziemniaki, pietruszka, seler, por ,kalafior, fasolka ,śmietana, mąka, sól, pieprz Gołąbki w sosie pomidorowym -kapusta biała, ryż ,mieso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, olej Kompot Kompot porzeczkowy, cukier trzcinowy	400 g	250 g	gluten seler
					450 g	300g	
					220 ml	220 ml	
ŚRODA 04.11.2020				Zupa kapuśniak - porcja rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta biała,	400 g	250 g	gluten

			<p>natka pietruszki, mąka, sól, pieprz</p> <p>Ryz z jabłkiem</p> <p>-ryż, jabłka, cukier trzcinowy</p> <p>Kompot</p> <p>– kompot truskawkowy, cukier trzcinowy</p>	330 g	250 g	
				220 ml	220 ml	truskawka
CZWARTEK						
05.11.2020			<p>Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>- porcja rosółowa, kurczak, marchew ,ryż, pietruszka, seler, por ,koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, sól, pieprz</p> <p>Ziemniaki, mielone drobiowe, - mięso wieprzowe, ziemniaki, majonez, bułka tarta, kapusta, sól, pieprz ,jajka, olej</p> <p>Kompot</p> <p>– kompot wiśniowy, cukier trzcinowy</p>	400 g	250 g	gluten seler
				450 g	300 g	gluten jajka
				220 ml	220 ml	truskawka
PIĄTEK						
06.11.2020			<p>Fasola po bretońsku</p> <p>- fasola Jaś ,koncentrat pomidorowy ,kielbasa śląska ,czosnek ,bułka pszenna ,majeranek, mąka, sól, pieprz</p>	400 g	250 g	gluten
				450g	300g	gluten

				<p style="text-align: center;">Pierogi</p> <p>leniwe - Twaróg ,mała ,jajka, ziemniaki ,sól ,masło</p> <p>Kompot – czarna porzeczka, cukier trzcinowy</p>	220 ml	220 ml	jajka
--	--	--	--	---	--------	--------	-------