|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.02.2021** |  |  |  | **Krupnik**  Kasza jęczmienna, porcja rosołowa, ziemniaki  , pietruszka por, seler, marchewka**,**sól, pieprz  **Gołąbki poznańskie**  Kasza manna, kapusta biała, olej, mięso mielone, koncentrat pomidorowy, mąka, sól, pieprz, czosnek  **Kompot**  Wiśnia, cukier trzcinowy | 400g  345g  220ml | 250g  225g  220ml | Gluten  seler  gluten |
| **WTOREK**  **09.02.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kalafior , natka pietruszki, śmietana, mąka, sól, pieprz  **Ziemniaki, medaliony, surówka**  **-**ziemniaki, jajko, sól, pieprz, kapusta biała, marchew, cebula, filet z kurczaka  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  445 g  220 ml | 250 g  260 g  220 ml | gluten  seler  mleko  gluten  jajka |
| **ŚRODA**  **10.02.2021** |  |  |  | **Zupa ogórkowa**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszone , natka pietruszki, śmietana, mąka, sól, pieprz  **Nalesniki z dżemem**  -mleko, maka,jajka, dżem truskawkowy, olej, sól,  **Kompot**  – kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g  350 g  220 ml | 250 g  250 g  220 ml | gluten  seler  mleko  gluten  jajka  truskawka |
| **CZWARTEK**  **11.02.2021** |  |  |  | **Zupa kapusniak**  - porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta kiszona, ziemniaki, natka pietruszki, sól  **Ryż, filet z kurczaka, sos beszameloey, warzywa na parze**  -filet z kurczaka, śmietana, margaryna, marchewka, brokuł, kalafior, gałka muszkatołowa, śmietana, sól,  **Kompot**  – kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g  400 g  220 ml | 250 g  300 g  220 ml | gluten  seler  gluten  mleko |
| **PIĄTEK**  **12.02.2021** |  |  |  | **Barszcz biały z ziemniakami**  Kości schabowe, kiełbasa śląska, zakwas, mąka, ziemniaki, pietruszka por, seler, marchewka**,**  **Ziemniaki, paluszki rybne, surówka**  **-**ziemniaki, ryba, sól, pieprz, kapusta biała, marchew  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  450  220 ml | 250 g  300g  220 ml | gluten  gluten  jajka  ryba |