|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK****08.02.2021** |  |  |  | **Krupnik**Kasza jęczmienna, porcja rosołowa, ziemniaki, pietruszka por, seler, marchewka**,**sól, pieprz**Gołąbki poznańskie**Kasza manna, kapusta biała, olej, mięso mielone, koncentrat pomidorowy, mąka, sól, pieprz, czosnek**Kompot**Wiśnia, cukier trzcinowy | 400g345g220ml | 250g225g220ml | Glutenselergluten |
| **WTOREK****09.02.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kalafior , natka pietruszki, śmietana, mąka, sól, pieprz**Ziemniaki, medaliony, surówka****-**ziemniaki, jajko, sól, pieprz, kapusta biała, marchew, cebula, filet z kurczaka**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g445 g220 ml | 250 g260 g220 ml | glutenselermlekoglutenjajka |
| **ŚRODA****10.02.2021** |  |  |  | **Zupa ogórkowa****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszone , natka pietruszki, śmietana, mąka, sól, pieprz**Nalesniki z dżemem**-mleko, maka,jajka, dżem truskawkowy, olej, sól, **Kompot**– kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g350 g220 ml | 250 g250 g220 ml | glutenselermlekoglutenjajkatruskawka |
| **CZWARTEK****11.02.2021** |  |  |  | **Zupa kapusniak**- porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta kiszona, ziemniaki, natka pietruszki, sól**Ryż, filet z kurczaka, sos beszameloey, warzywa na parze**-filet z kurczaka, śmietana, margaryna, marchewka, brokuł, kalafior, gałka muszkatołowa, śmietana, sól, **Kompot**– kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g400 g220 ml | 250 g300 g220 ml | glutenselerglutenmleko |
| **PIĄTEK****12.02.2021** |  |  |  | **Barszcz biały z ziemniakami**Kości schabowe, kiełbasa śląska, zakwas, mąka, ziemniaki, pietruszka por, seler, marchewka**,****Ziemniaki, paluszki rybne, surówka****-**ziemniaki, ryba, sól, pieprz, kapusta biała, marchew**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g450220 ml | 250 g300g220 ml | glutenglutenjajkaryba |