|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **15.03.2021** |  |  |  | **Zupa krupnik**  Porcja rosołowa, kurczak ,kasza jęczmienna, pietruszka por, seler, marchewka ,sól, pieprz  **Ryż i pulpety w sosie pomidorowym**  Ryż, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, mąka, sól, pieprz, czosnek  **Kompot**  Wiśnia, cukier trzcinowy | 400g  345g  220ml | 250g  225g  220ml | Gluten  seler  gluten |
| **WTOREK**  **16.03.2021** |  |  |  | **Zupa kapuśniak z białej kapusty**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta biała , natka pietruszki, mąka, sól, pieprz  **Pene w sosie śmetanowo szpinakowym**  -filet z kurczaka, makaron, szpinak, śmietana, czosnek, sól, pieprz,  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  330 g  220 ml | 250 g  200 g  220 ml | gluten  seler  gluten  mleko |
| **ŚRODA**  **17.03.2021** |  |  |  | **Zupa pomidorowa z ryżem**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ryż ,koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz  **Kopytka ,kapusta zasmażana**  -ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa sląska, cebula ,mąka, jajka, sól, pieprz,  **Kompot**  – kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g  350 g  220 ml | 250 g  250 g  220 ml | gluten  seler  gluten  jajka  truskawka |
| **CZWARTEK**  **18.03.2021** |  |  |  | **Barszcz biały z ziemniakami**  -ziemniaki, marchewka, pietruszka ,seler, por zakwas, mąka sól, pieprz, kości wędzone  **Kasza, gulasz wieprzowy, surówka**  -szynka wieprzowa, kasza jęczmienna ,marchewka, mąka , czosnek, sól, pieprz,  **Kompot**  – kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g  450 g  220 ml | 250 g  300 g  220 ml | gluten  seler  gluten |
| **PIĄTEK**  **19.03.2021** |  |  |  | **Zupa ziemniaczana z makaronem**  Porcja rosołowa, kurczak ,makaron, śmietana, pietruszka por, seler, marchewka**,**  **Ziemniaki ,kotlet rybny, surówka**  -ryba, ziemniaki ,kapusta kiszona, bułka tarta, jajka czosnek, sól, pieprz,  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  450  220 ml | 250 g  300g  220 ml | gluten  gluten  jajka  ryba |