|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK****15.03.2021** |  |  |  | **Zupa krupnik**Porcja rosołowa, kurczak ,kasza jęczmienna, pietruszka por, seler, marchewka ,sól, pieprz**Ryż i pulpety w sosie pomidorowym**Ryż, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, mąka, sól, pieprz, czosnek**Kompot**Wiśnia, cukier trzcinowy | 400g345g220ml | 250g225g220ml | Glutenselergluten |
| **WTOREK****16.03.2021** |  |  |  | **Zupa kapuśniak z białej kapusty****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta biała , natka pietruszki, mąka, sól, pieprz**Pene w sosie śmetanowo szpinakowym**-filet z kurczaka, makaron, szpinak, śmietana, czosnek, sól, pieprz,**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g330 g220 ml | 250 g200 g220 ml | glutenselerglutenmleko |
| **ŚRODA****17.03.2021** |  |  |  | **Zupa pomidorowa z ryżem****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ryż ,koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól, pieprz**Kopytka ,kapusta zasmażana**-ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbasa sląska, cebula ,mąka, jajka, sól, pieprz,**Kompot**– kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g350 g220 ml | 250 g250 g220 ml | glutenselerglutenjajkatruskawka |
| **CZWARTEK****18.03.2021** |  |  |  | **Barszcz biały z ziemniakami**-ziemniaki, marchewka, pietruszka ,seler, por zakwas, mąka sól, pieprz, kości wędzone**Kasza, gulasz wieprzowy, surówka**-szynka wieprzowa, kasza jęczmienna ,marchewka, mąka , czosnek, sól, pieprz,**Kompot**– kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g450 g220 ml | 250 g300 g220 ml | glutenselergluten |
| **PIĄTEK****19.03.2021** |  |  |  | **Zupa ziemniaczana z makaronem**Porcja rosołowa, kurczak ,makaron, śmietana, pietruszka por, seler, marchewka**,****Ziemniaki ,kotlet rybny, surówka**-ryba, ziemniaki ,kapusta kiszona, bułka tarta, jajka czosnek, sól, pieprz,**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g450220 ml | 250 g300g220 ml | glutenglutenjajkaryba |