|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK****22.03.2021** |  |  |  | **Zupa szczawiowa****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew ,ziemniaki pietruszka, seler, por, szczaw, jajko, natka pietruszki ,sól, pieprz**Naleśniki z dżemem**Mleko, jajka, dżem truskawkowy, olej, mąka**Kompot**Wiśnia, cukier trzcinowy | 400g300g220ml | 250g220g220ml | jajkaselerglutenjajka |
| **WTOREK****23.03.2021** |  |  |  | **Rosół z makaronem****-** kurczak, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, seler, por ,makaron, maga, sól, pieprz**Bułki na parze,gulasz wieprzowy ,surówka****-**ziemniaki, szynka wieprzowa, marchewka, sól, pieprz, olej,maka**Kompot**Kompot porzeczkowy, cukier trzcinowy | 400 g450 g220 ml | 250 g300 g220 ml | glutenselerglutenjajka |
| **ŚRODA****24.03.2021** |  |  |  | **Zupa fasolowa****-** kosci wędzone ,ziemniaki, fasola jaś ,marchewka ,pietruszka ,seler ,por, kiełbasa, mąka ,sól, pieprz,**Ryż z jabłkiem****-** ryż ,jabłka, cukier trzcinowy **Kompot**– kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g350 g220 ml | 250 g270 g220 ml | glutenselertruskawka |
| **CZWARTEK****25.03.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew ,ziemniaki pietruszka, seler, por ,kalafior, fasolka, natka pietruszki ,sól, pieprz  **Gołąbki poznańskie**Kapusta biała, szynka wieprzowa, kasza manna, koncentrat pomidorowy, czosnek, mąka , olej, sól, pieprz**Kompot**– kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g450 g220 ml | 250 g300 g220 ml | glutenselergluten |
| **PIĄTEK****26.03.2021** |  |  |  | **Żurek z jajkiem****-** kości wędzone, marchew , pietruszka, seler, por, zakwas, kiełbasa,jajka, mąka, sól, pieprz **Ziemniaki, ryba ,surówka****-**ziemniaki, ryba, bułka tarta, sól, pieprz, olej, jajka, kapusta kiszona **Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g450g220 ml | 250 g300g220 ml | glutenjajkaglutenjajkaryba |