|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22.03.2021** |  |  |  | **Zupa szczawiowa**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew ,ziemniaki pietruszka, seler, por, szczaw, jajko, natka pietruszki ,sól, pieprz  **Naleśniki z dżemem**  Mleko, jajka, dżem truskawkowy, olej, mąka  **Kompot**  Wiśnia, cukier trzcinowy | 400g  300g  220ml | 250g  220g  220ml | jajka  seler  gluten  jajka |
| **WTOREK**  **23.03.2021** |  |  |  | **Rosół z makaronem**  **-** kurczak, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, seler, por ,makaron, maga, sól, pieprz  **Bułki na parze,gulasz wieprzowy ,surówka**  **-**ziemniaki, szynka wieprzowa, marchewka, sól, pieprz, olej,maka  **Kompot**  Kompot porzeczkowy, cukier trzcinowy | 400 g  450 g  220 ml | 250 g  300 g  220 ml | gluten  seler  gluten  jajka |
| **ŚRODA**  **24.03.2021** |  |  |  | **Zupa fasolowa**  **-** kosci wędzone ,ziemniaki, fasola jaś ,marchewka ,pietruszka ,seler ,por, kiełbasa, mąka ,sól, pieprz,  **Ryż z jabłkiem**  **-** ryż ,jabłka, cukier trzcinowy  **Kompot**  – kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g  350 g  220 ml | 250 g  270 g  220 ml | gluten  seler  truskawka |
| **CZWARTEK**  **25.03.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew ,ziemniaki pietruszka, seler, por ,kalafior, fasolka, natka pietruszki ,sól, pieprz  **Gołąbki poznańskie**  Kapusta biała, szynka wieprzowa, kasza manna, koncentrat pomidorowy, czosnek, mąka , olej, sól, pieprz  **Kompot**  – kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g  450 g  220 ml | 250 g  300 g  220 ml | gluten  seler  gluten |
| **PIĄTEK**  **26.03.2021** |  |  |  | **Żurek z jajkiem**  **-** kości wędzone, marchew , pietruszka, seler, por, zakwas, kiełbasa,jajka, mąka, sól, pieprz  **Ziemniaki, ryba ,surówka**  **-**ziemniaki, ryba, bułka tarta, sól, pieprz, olej, jajka, kapusta kiszona  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  450g  220 ml | 250 g  300g  220 ml | gluten  jajka  gluten  jajka  ryba |