|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **19.04.2021** |  |  |  | **Zupa ogórkowa**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki ,ogórki kiszone, natka pietruszki, sól,smietana  **Nalesniki z dżemem**  **-**mleko ,jajka ,dżem truskawkowy, sól, maka ,olej  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  400g  220 ml | 250 g  250g  220 ml | gluten  mleko  gluten  jajko |
| **WTOREK**  **20.04.2021** |  |  |  | **Rosół z makaronem**  **-** porcja rosołowa, marchew, pietruszka, seler, por , natka pietruszki, makaron, sól, pieprz  **Ziemniaki, filet z kurczaka, surówka**  Ziemniaki, kapusta biała ,marchewka, majonez, filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, sól, pieprz  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  445 g  220 ml | 250 g  260 g  220 ml | gluten  seler  gluten  jajka  majonez\* |
| **ŚRODA**  **21.04.2021** |  |  |  | **Zupa krupnik**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki ,kasza jęczmienna,koper , sól,  **Ryż z jabłkiem**  **-**ryż, jabłka prażone,cukier trzcinowy  **Kompot**  – kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g  445 g  220 ml | 250 g  260 g  220 ml | gluten  seler  truskawka |
| **CZWARTEK**  **22.04.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa**  Porcja rosołowa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki,fasolka zielona, natka pietruszki, sól,śmietana  **Spagetti**  Mięso mielone, makaron, koncentrat pomidorowy, sos pomidorowy,sól, olej, mąka  **Kompot**  Czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400g  350g  220ml | 250g  250g  220ml | seler  gluten  mleko  mąka |
| **PIĄTEK**  **23.04.2021** |  |  |  | **Zupa pomidorowa z ryżem**  **-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ryż ,koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól,smietana  **Ziemniaki,jajko sadzone ,sałata ze śmietaną**  **-**ziemniaki, jajka, sałata, śmietana,olej,sól, pieprz  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  400g  220 ml | 250 g  250g  220 ml | gluten  mleko  gluten  jajka,  śmietana |

***\**** (skład: żółtko, jajka, ocet, gorczyca, musztarda, olej rzepakowy, sól, cukier, przyprawa, przeciwutleniacz, E385, regulator kwasowości, )