|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
|  **PONIEDZIAŁEK** **19.04.2021** |  |  |  | **Zupa ogórkowa****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki ,ogórki kiszone, natka pietruszki, sól,smietana **Nalesniki z dżemem** **-**mleko ,jajka ,dżem truskawkowy, sól, maka ,olej**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g400g220 ml | 250 g250g220 ml | glutenmlekogluten jajko |
|  **WTOREK** **20.04.2021** |  |  |  |  **Rosół z makaronem****-** porcja rosołowa, marchew, pietruszka, seler, por , natka pietruszki, makaron, sól, pieprz**Ziemniaki, filet z kurczaka, surówka**Ziemniaki, kapusta biała ,marchewka, majonez, filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, sól, pieprz**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g445 g220 ml | 250 g260 g220 ml | glutenselerglutenjajka majonez\* |
| **ŚRODA****21.04.2021** |  |  |  |  **Zupa krupnik****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki ,kasza jęczmienna,koper , sól,  **Ryż z jabłkiem****-**ryż, jabłka prażone,cukier trzcinowy **Kompot**– kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g445 g220 ml | 250 g260 g220 ml | glutenselertruskawka |
| **CZWARTEK****22.04.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa**Porcja rosołowa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki,fasolka zielona, natka pietruszki, sól,śmietana**Spagetti**Mięso mielone, makaron, koncentrat pomidorowy, sos pomidorowy,sól, olej, mąka**Kompot**Czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400g350g220ml | 250g250g220ml | selerglutenmlekomąka |
| **PIĄTEK****23.04.2021** |  |  |  | **Zupa pomidorowa z ryżem****-** porcja rosołowa, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ryż ,koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, sól,smietana**Ziemniaki,jajko sadzone ,sałata ze śmietaną****-**ziemniaki, jajka, sałata, śmietana,olej,sól, pieprz**Kompot**– czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g400g220 ml | 250 g250g220 ml | glutenmlekoglutenjajka,śmietana |

***\**** (skład: żółtko, jajka, ocet, gorczyca, musztarda, olej rzepakowy, sól, cukier, przyprawa, przeciwutleniacz, E385, regulator kwasowości, )