|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.05.2021** |  |  |  | **Zupa ogórkowa**  Kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, seler, ogórki kiszone, ziemniaki ,śmietana  **Naleśniki z dżemem**  Mąka, mleko, dżem truskawkowy, jajka, olej, mąka  **Kompot**  Wiśnia, cukier trzcinowy | 400 g  400 g  220 ml | 250 g  250 g  220 ml | gluten ,seler,  mleko  gluten |
| **WTOREK**  **11.05.2021** |  |  |  | **Zupa jarzynowa**  -ziemniaki, marchewka, pietruszka ,seler, por, kalafior, fasolka, śmietana, mąka sól, pieprz  **Bigos , kiełbasa pieczona**  Kapusta kiszona, kiełbasa ,koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, cebula ,olej  **Kompot**  – czarna porzeczka, cukier trzcinowy | 400 g  400 g  220 ml | 250 g  250 g  220 ml | gluten, mleko  seler |
| **ŚRODA**  **12.05.2021** |  |  |  | **Zupa kapuśniak**  - ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, porcja rosołowa, mąka, olej ,sól, pieprz  **Spagetti**  Makaron, koncentrat pomidorowy, sos spaghetti, mąka, sól, pieprz  **Kompot**  – kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400 g  250 g  220 ml | 250 g  150 g  220 ml | gluten  seler  mleko  gluten  truskawka |
| **CZWARTEK**  **13.05.2021** |  |  |  | **Barzszcz biały**  Kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, seler, zakwas, ziemniaki ,kiełbasa  **Kasza, gulasz, surówka**  Kasza, mięso wieprzowe, marchewka, mąka, pieprz, sól  **Kompot**  – kompot wiśniowy, cukier trzcinowy | 400 g  445g  220 ml | 250 g  250 g  220 ml | gluten  seler  gluten |
| **PIĄTEK**  **14.05.2021** |  |  |  | **Zupa pomidorowa z ryżem**  Kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, seler, koncentrat pomidorowy, ryż ,śmietana  **Ziemniaki, jajko sadzone, sałata ze śmietaną**  Ziemniaki ,jajko, sałata, smietana, sól ,pieprz  **Kompot**  -kompot truskawkowy, cukier trzcinowy | 400g  445g    220ml | 250ml  240g  220ml | gluten  mleko  mleko  truskawka |