|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **24.05.2021** |  |  |  | **ZUPA KAPUŚNIAK**  Składniki: porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kapusta biała, ziemniaki, **mąka**(gluten pszenny), olej  **RYŻ, PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM**  Składniki**: -** ryż, sól  - mięso wieprzowe, sól, pieprz, czosnek, majeranek  - koncentrat pomidorowy, **mąka**(gluten pszenny),sól, pieprz  **KOMPOT**  Składniki: wiśnia | 400 g  150 g  120 g  90 g  220 ml | 250 g  100 g  100 g  70 g  220 ml | seler, gluten      gluten, mleko, |
| **WTOREK**  **25.05.2021** |  |  |  | **ZUPA SZCZAWIOWA**  Składniki: porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, szczaw, **śmietana**(mleko),sól, pieprz  **KASZA, GULASZ, SURÓWKA**  Składniki: - **kasza jęczmienna**(gluten pszenny), sól  - mięso wieprzowe, **mąka**(gluten pszenny), pieprz, sól  - kapusta biała, sól  **KOMPOT**  Składniki: czarna porzeczka | 400 g  150 g  150 g  150 g  220 ml | 250 g  100 g  100 g  100 g  220 ml | mleko, seler  gluten |
| **ŚRODA**  **26.05.2021** |  |  |  | **ZUPA FASOLOWA**  Składniki: ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, fasola jaś, kości wędzone, **mąka**(gluten pszenny), olej ,sól, pieprz  **BUŁKI NA PARZE W SOSIE TRUSKAWKOWYM**  Składniki:- **mąka**(gluten pszenny), **jajka**, drożdże, sól  - truskawki, cukier trzcinowy  **KOMPOT**  Składniki: **truskawka** | 400 g  150 g  150 g  220 ml | 250 g  100 g  100 g  220 ml | gluten  seler  gluten, jajka  truskawka |
| **CZWARTEK**  **27.05.2021** |  |  |  | **KRUPNIK**  Składniki: porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, **kasza jęczmienna**(gluten pszenny)  **PIEROGI RUSKIE**  Składniki: **mąka**(gluten pszenny), twaróg, ziemniak, pieprz, sól  **KOMPOT**  Składniki: wiśnia | 400 g  300 g  220 ml | 250 g  195 g  220 ml | seler, gluten  gluten |
| **PIĄTEK**  **28.05.2021** |  |  |  | **ZUPA PIECZARKOWA**  Składniki: porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, pieczarka, **śmietana**(mleko), **makaron** (gluten pszenny), **mąka** (gluten pszenny)  **ZIEMNIAKI, RYBA, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY**  Składniki: - ziemniaki, sól  **- ryba, mąka**(gluten pszenny),bułka tarta, sól, pieprz  - kapusta kiszona, sól, pieprz, olej  **KOMPOT**  Składniki: **truskawka** | 400 g  150 g  120 g  150 g  220ml | 250 g  100 g  100 g  100 g  220ml | seler, mleko, gluten  mleko, jajko, ryba  truskawka |

***LEGENDA:***

1. ***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem***
2. ***Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu***