|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **ALERGENY** | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** | **ALERGENY** |
| **PONIEDZIAŁEK****24.05.2021** |  |  |  | **ZUPA KAPUŚNIAK**Składniki: porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kapusta biała, ziemniaki, **mąka**(gluten pszenny), olej**RYŻ, PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM**Składniki**: -** ryż, sól - mięso wieprzowe, sól, pieprz, czosnek, majeranek- koncentrat pomidorowy, **mąka**(gluten pszenny),sól, pieprz**KOMPOT**Składniki: wiśnia |   400 g150 g120 g90 g220 ml |   250 g100 g100 g70 g220 ml |  seler, gluten   gluten, mleko, |
| **WTOREK****25.05.2021** |  |  |  | **ZUPA SZCZAWIOWA**Składniki: porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, szczaw, **śmietana**(mleko),sól, pieprz**KASZA, GULASZ, SURÓWKA**Składniki: - **kasza jęczmienna**(gluten pszenny), sól- mięso wieprzowe, **mąka**(gluten pszenny), pieprz, sól- kapusta biała, sól**KOMPOT**Składniki: czarna porzeczka | 400 g150 g150 g150 g220 ml | 250 g100 g100 g100 g220 ml | mleko, selergluten |
| **ŚRODA****26.05.2021** |  |  |  | **ZUPA FASOLOWA**Składniki: ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, fasola jaś, kości wędzone, **mąka**(gluten pszenny), olej ,sól, pieprz**BUŁKI NA PARZE W SOSIE TRUSKAWKOWYM**Składniki:- **mąka**(gluten pszenny), **jajka**, drożdże, sól- truskawki, cukier trzcinowy**KOMPOT**Składniki: **truskawka** | 400 g150 g 150 g220 ml | 250 g100 g 100 g220 ml | glutenselergluten, jajkatruskawka |
| **CZWARTEK****27.05.2021** |  |  |  | **KRUPNIK** Składniki: porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, **kasza jęczmienna**(gluten pszenny)**PIEROGI RUSKIE**Składniki: **mąka**(gluten pszenny), twaróg, ziemniak, pieprz, sól**KOMPOT**Składniki: wiśnia | 400 g300 g220 ml | 250 g195 g220 ml | seler, glutengluten |
| **PIĄTEK****28.05.2021** |  |  |  | **ZUPA PIECZARKOWA** Składniki: porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, pieczarka, **śmietana**(mleko), **makaron** (gluten pszenny), **mąka** (gluten pszenny)**ZIEMNIAKI, RYBA, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY**Składniki: - ziemniaki, sól**- ryba, mąka**(gluten pszenny),bułka tarta, sól, pieprz- kapusta kiszona, sól, pieprz, olej**KOMPOT**Składniki: **truskawka** | 400 g150 g120 g150 g220ml | 250 g100 g100 g100 g220ml | seler, mleko, glutenmleko, jajko, rybatruskawka |

***LEGENDA:***

1. ***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem***
2. ***Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu***