|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.05.2021** |  |  | **ZUPA OGÓRKOWA**  Składniki: kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana**(mleko)**  **RACUCHY Z JABŁKIEM**  Składniki: mąka**(gluten pszenny)**, **mleko**, olej rzepakowy, jabłko, cukier puder  **KOMPOT**  Składniki: wiśnia | Z:400 g  R:375g  K:220 ml | 250 g  300 g  220 ml |
| **WTOREK**  **01.06.2021** |  |  | **ZUPA JARZYNOWA**  Składniki: porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, fasolka, śmietana**(mleko)**,mąka **(gluten pszenny)**, sól, pieprz  **MAKARON ZE SZPINAKIEM**  Składniki: szpinak, filet z kurczaka, makaron**(gluten pszenny)**, sól, pieprz, olej, gałka muszkatołowa, śmietana**(mleko)**  **KOMPOT**  Składniki: czarna porzeczka | Z:400 g  M:350 g  K:220 ml | 250 g  250 g  220 ml |
| **ŚRODA**  **02.06.2021** |  |  | **ZUPA GROCHOWA**  Składniki: kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, groch, mąka**(gluten pszenny)**, sól, pieprz  **KASZA, SCHAB, SURÓWKA**  Składniki: - kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**, sól  - mięso wieprzowe, mąka**(gluten pszenny)**, pieprz, sól, olej  - sałata, szczypior, śmietana**(mleko)**, sól, pieprz,  **KOMPOT**  Składniki: truskawka | Z:400 g  K:150 g  S:150 g  S:150 g  K:220 ml | 250 g  100 g  100 g  100 g  220 ml |
| **CZWARTEK**  **03.06.2021** | **------------** | **------------** | **------------** | **------------** | **----------** |
| **PIĄTEK**  **04.06.2021** |  |  | **ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM**  Składniki: kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana**(mleko)**  **ZIEMNIAKI, RYBA, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY**  Składniki: - ziemniaki, sól  **- ryba,** mąka**(gluten pszenny)**,bułka tarta, sól, pieprz, **jajka**  - kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz, olej  **KOMPOT**  Składniki: truskawka | Z:400 g  Z:150 g  R:120 g  S:150 g  K:220ml | 250 g  100 g  100 g  100 g  220ml |

***LEGENDA:***

1. ***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem***
2. ***Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu***