|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** |  | **OBIAD** | **DUŻY** | **MAŁY** |
| **PONIEDZIAŁEK****31.05.2021** |  |  | **ZUPA OGÓRKOWA**Składniki: kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana**(mleko)****RACUCHY Z JABŁKIEM** Składniki: mąka**(gluten pszenny)**, **mleko**, olej rzepakowy, jabłko, cukier puder**KOMPOT**Składniki: wiśnia | Z:400 gR:375gK:220 ml | 250 g300 g220 ml |
| **WTOREK****01.06.2021** |  |  | **ZUPA JARZYNOWA**Składniki: porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, fasolka, śmietana**(mleko)**,mąka **(gluten pszenny)**, sól, pieprz**MAKARON ZE SZPINAKIEM**Składniki: szpinak, filet z kurczaka, makaron**(gluten pszenny)**, sól, pieprz, olej, gałka muszkatołowa, śmietana**(mleko)****KOMPOT**Składniki: czarna porzeczka | Z:400 gM:350 gK:220 ml | 250 g250 g220 ml |
| **ŚRODA****02.06.2021** |  |  | **ZUPA GROCHOWA** Składniki: kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, groch, mąka**(gluten pszenny)**, sól, pieprz**KASZA, SCHAB, SURÓWKA**Składniki: - kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**, sól- mięso wieprzowe, mąka**(gluten pszenny)**, pieprz, sól, olej- sałata, szczypior, śmietana**(mleko)**, sól, pieprz,**KOMPOT**Składniki: truskawka | Z:400 gK:150 gS:150 gS:150 g K:220 ml | 250 g100 g100 g100 g220 ml |
| **CZWARTEK****03.06.2021** | **------------** | **------------** | **------------** | **------------** | **----------** |
| **PIĄTEK****04.06.2021** |  |  | **ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM** Składniki: kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana**(mleko)****ZIEMNIAKI, RYBA, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY**Składniki: - ziemniaki, sól**- ryba,** mąka**(gluten pszenny)**,bułka tarta, sól, pieprz, **jajka**- kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz, olej**KOMPOT**Składniki: truskawka | Z:400 gZ:150 gR:120 gS:150 gK:220ml | 250 g100 g100 g100 g220ml |

***LEGENDA:***

1. ***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem***
2. ***Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu***