Jadłospis obowiązujący od 05.09.2022r. do 09.09.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 05.09.2022r. do 09.09.2022r. 2](#_Toc113020168)

[Poniedziałek 05.09.2022 2](#_Toc113020169)

[Zupa pomidorowa na zacierce 2](#_Toc113020170)

[Naleśniki z dżemem 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

[Wtorek 06.09.2022 3](#_Toc113020173)

[Rosół z makaronem 3](#_Toc113020174)

[Ziemniaki, filet z kurczaka, mizeria 3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Środa 07.09.2022 4](#_Toc113020177)

[Zupa grochowa 4](#_Toc113020178)

[Makaron ze szpinakiem 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Czwartek 08.09.2022 5](#_Toc113020181)

[Zupa kalafiorowa 5](#_Toc113020182)

[Kasza, gulasz wieprzowy, kalafior, marchewka 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

[Piątek 09.09.2022 6](#_Toc113020185)

[Zupa krupnik 6](#_Toc113020186)

[Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty kiszonej 6](#_Toc113020187)

[Kompot 6](#_Toc113020188)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 05.09.2022r. do 09.09.2022r.

## Poniedziałek 05.09.2022

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana**(mleko)**

### Naleśniki z dżemem

Składniki:

* mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, olej rzepakowy, dżem truskawkowy

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśniki: 375 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśniki: 300 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 06.09.2022

### Rosół z makaronem

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, makaron**(gluten pszenny)**

### Ziemniaki, filet z kurczaka, mizeria

Składniki:

* ziemniaki, sól
* filet, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**), jajka, bułka tarta(**gluten pszenny**)
* marchewka, sól, masło

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Filet : 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki: 100 g
* Filet: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 07.09.2022

### Zupa grochowa

Składniki:

* Kości wędzone, marchewka, pietruszka, por, **seler**, groch, ziemniaki, sól, pieprz

### Makaron ze szpinakiem

Składniki:

* makaron(**gluten pszenny**), szpinak, margaryna, śmietana(mleko)

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Makaron: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Makaron: 250 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 08.09.2022

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* Porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kalafior, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Kasza, gulasz wieprzowy, kalafior, marchewka

Składniki:

* kasza, sól
* mięso wieprzowe, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)
* marchew, kalafior, sól

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Kasza: 150 g
* Sos: 200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Kasza: 100g
* Sos: 150g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 09.09.2022

### Zupa krupnik

Składniki:

* kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kasza jęczmienna, sól, pieprz

### Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, olej, sól, pieprz, jajka, bułka tarta**(gluten pszenny**)
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu