Jadłospis obowiązujący od 12.09.2022r. do 16.09.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 12.09.2022r. do 16.09.2022r. 2](#_Toc113804082)

[Poniedziałek 12.09.2022 2](#_Toc113804083)

[Żurek z jajkiem 2](#_Toc113804084)

[Racuchy z jabłkiem 2](#_Toc113804085)

[Kompot 2](#_Toc113804086)

[Wtorek 13.09.2022 3](#_Toc113804087)

[Zupa pieczarkowa 3](#_Toc113804088)

[Ziemniaki, mielone, buraczki 3](#_Toc113804089)

[Kompot 3](#_Toc113804090)

[Środa 14.09.2022 4](#_Toc113804091)

[Zupa jarzynowa 4](#_Toc113804092)

[Łazanki 4](#_Toc113804093)

[Kompot 4](#_Toc113804094)

[Czwartek 15.09.2022 5](#_Toc113804095)

[Fasola po bretońsku 5](#_Toc113804096)

[Ryż, potrawka drobiowo warzywna 5](#_Toc113804097)

[Kompot 5](#_Toc113804098)

[Piątek 16.09.2022 6](#_Toc113804099)

[Krem dyniowy 6](#_Toc113804100)

[Ziemniaki, ryba , surówka z kapusty kiszonej 6](#_Toc113804101)

[Kompot 6](#_Toc113804102)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc113804103)

# Jadłospis obowiązujący od 12.09.2022r. do 16.09.2022r.

## Poniedziałek 12.09.2022

### Żurek z jajkiem

Składniki:

* Kości wędzone, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, zakwas, jajko

### Racuchy z jabłkiem

Składniki:

* Mleko, jabłka, cukier puder, olej, mąka **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* zupa :400 ml
* racuchy: 375 g
* kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* zupa :250 ml
* racuchy: 300 g
* kompot: 220 ml

## Wtorek 13.09.2022

### Zupa pieczarkowa

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, natka pietruszki, makaron **(gluten pszenny)**, sól, pieprz, pieczarki

### Ziemniaki, mielone, buraczki

Składniki:

* ziemniaki, sól
* łopatka wieprzowa, jajka bułka tarta (**gluten pszenny**), sól, pieprz
* buraczki, cebula, sól

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Mielony: 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Mielony: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 14.09.2022

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, fasolka szparagowa, kalafior, porcja rosołowa, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

### Łazanki

Składniki:

* kapusta kiszona, kiełbasa śląska, sól, pieprz, makaron (**gluten**)

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Łazanki: 300 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Łazanki: 200 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 15.09.2022

### Fasola po bretońsku

Składniki:

* Kiełbasa śląska, fasola jaś, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Ryż, potrawka drobiowo warzywna

Składniki:

* ryż, sól
* filet z kurczaka, pieczarka, papryka, mąka (**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż: 150 g
* Potrawka: 250 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 100 g
* Potrawka: 170 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 16.09.2022

### Krem dyniowy

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, dynia, sól, pieprz

### Ziemniaki, ryba , surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, sól, pieprz, jajka, bułka tarta(**gluten pszenny**)
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Majonez\*żółtko, jajka, ocet musztarda, olej rzepakowy ,sól ,cukier, przyprawa, przeciwutleniacz, E385, regulator kwasowości