Jadłospis obowiązujący od 19.09.2022r. do 23.09.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 19.09.2022r. do 23.09.2022r. 2](#_Toc114229146)

[Poniedziałek 19.09.2022 2](#_Toc114229147)

[Pomidorowa z makaronem 2](#_Toc114229148)

[Ziemniaki, schab w sosie, marchewka 2](#_Toc114229149)

[Kompot 2](#_Toc114229150)

[Wtorek 20.09.2022 3](#_Toc114229151)

[Zupa ogórkowa 3](#_Toc114229152)

[Ryż, sos beszamelowy, warzywa na parze 3](#_Toc114229153)

[Kompot 3](#_Toc114229154)

[Środa 21.09.2022 4](#_Toc114229155)

[Zupa grochowa 4](#_Toc114229156)

[Placki ziemniaczane 4](#_Toc114229157)

[Kompot 4](#_Toc114229158)

[Czwartek 22.09.2022 5](#_Toc114229159)

[Zupa kapuśniak słodki 5](#_Toc114229160)

[Spagetti 5](#_Toc114229161)

[Kompot 5](#_Toc114229162)

[Piątek 23.09.2022 6](#_Toc114229163)

[Krem brokuł z grzankami 6](#_Toc114229164)

[Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej 6](#_Toc114229165)

[Kompot 6](#_Toc114229166)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114229167)

# Jadłospis obowiązujący od 19.09.2022r. do 23.09.2022r.

## Poniedziałek 19.09.2022

### Pomidorowa z makaronem

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, natka pietruszki, makaron **(gluten pszenny)**  koncentrat pomidorowy sól, pieprz

Ziemniaki, schab w sosie, marchewka

Składniki:

* ziemniaki, sól
* schab, sól, pieprz, mąka, papryka, czosnek
* marchewka, sól, masło

Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Schab: 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ziemniaki: 100 g
* Schab: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 20.09.2022

### Zupa ogórkowa

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, natka pietruszki, ogórki kiszone, sól, pieprz ,śmietana(**mleko**)

### Ryż, sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

* ryż, sól
* mięso drobiowe, sól, gałka muszkatołowa, margaryna, śmietana (**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)
* marchew, kalafior, brokuł

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż: 150 g
* Sos: 200 g
* Warzywa: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 100 g
* Sos: 150 g
* Warzywa: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 21.09.2022

### Zupa grochowa

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, groch, kości wędzone, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

### Placki ziemniaczane

Składniki:

* ziemniaki, sól, mąka(**gluten pszenny**)

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Placki ziemniaczane: 330 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Placki ziemniaczane: 250 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 22.09.2022

### Zupa kapuśniak słodki

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, mąka(**gluten pszenny**), kapusta biała, sól, pieprz

Spagetti

Składniki:

* szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, sos spaghetti ,sól, mąka(**gluten pszenny**),jajka

Kompot

Składniki:

* truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Spagetti 350 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Spagetti: 275 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 100 g
* Sos: 150 g
* Warzywa: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 23.09.2022

### Krem brokuł z grzankami

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, brokuł, grzanki(**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, sól, pieprz ,jajka, bułka pszenna(**gluten**), olej
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu