Jadłospis obowiązujący od 10.10.2022r. do 14.10.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 10.10.2022r. do 14.10.2022r. 2](#_Toc116044128)

[Poniedziałek 10.10.2022 2](#_Toc116044129)

[Zupa ziemniaczana z makaronem 2](#_Toc116044130)

[Racuchy z jabłkami 2](#_Toc116044131)

[Kompot 2](#_Toc116044132)

[Wtorek 11.10.2022 3](#_Toc116044133)

[Zupa fasolowa 3](#_Toc116044134)

[Ziemniaki, gulasz warzywny 3](#_Toc116044135)

[Kompot 3](#_Toc116044136)

[Środa 12.10.2022 4](#_Toc116044137)

[Zupa ogórkowa 4](#_Toc116044138)

[Placki ziemniaczane 4](#_Toc116044139)

[Kompot 4](#_Toc116044140)

[Czwartek 13.10.2022 5](#_Toc116044141)

[Zupa barszcz ukraiński 5](#_Toc116044142)

[Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty 5](#_Toc116044143)

[Kompot 5](#_Toc116044144)

[Piątek 14.10.2022 6](#_Toc116044145)

[Zupa barszcz biały 6](#_Toc116044146)

[Potrawka z ryżem 6](#_Toc116044147)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc116044148)

# Jadłospis obowiązujący od 10.10.2022r. do 14.10.2022r.

## Poniedziałek 10.10.2022

### Zupa ziemniaczana z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, makaron(**gluten pszenny**), sól, pieprz

###  Racuchy z jabłkiem

 Składniki:

* Mleko, jabłka, cukier puder, olej, mąka **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Ryż: 150 g
* Sos:200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ryż: 100 g
* Sos:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 11.10.2022

### Zupa fasolowa

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, fasola Jaś, kości wędzone, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

### Ziemniaki, gulasz warzywny

Składniki:

* ziemniaki, sól
* mięso drobiowe, sól, gałka muszkatołowa, margaryna, śmietana (**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)
* marchew, kalafior, brokuł

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Schab: 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ziemniaki: 100 g
* Schab: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 12.10.2022

Zupa ogórkowa

Składniki:

* • Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana(**mleko**)

### Placki ziemniaczane

Składniki:

* ziemniaki, sól, mąka(**gluten pszenny**)

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Bułki: 150 g
* Truskawki:220g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Bułki: 100 g
* Truskawki:80g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 13.10.2022

### Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, buraczki ,fasolka zielona, porcja rosołowa, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, sól, pieprz ,jajka, bułka tarta (**gluten pszenny**),olej
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Spagetti: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ryż: 275g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 14.10.2022

### Zupa barszcz biały

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, zakwas, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz

### Potrawka z ryżem

Składniki:

 • ryż, sól

* mięso drobiowe, sól, gałka muszkatołowa, margaryna, śmietana (**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)
* marchew, kalafior, brokuł

 Kompot

 Składniki:

 • czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Jajko: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Jajko: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu