Jadłospis obowiązujący od 17.10.2022r. do 21.10.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 17.10.2022r. do 21.10.2022r. 2](#_Toc116044128)

[Poniedziałek 17.10.2022 2](#_Toc116044129)

[Zupa szczawiowa 2](#_Toc116044130)

[Gołąbki poznańskie **.**](#_Toc116044131)2

[Kompot 2](#_Toc116044132)

[Wtorek 18.10.2022 3](#_Toc116044133)

[Zupa rosół 3](#_Toc116044134)

[Ziemniaki, schab, marchewka 3](#_Toc116044135)

[Kompot 3](#_Toc116044136)

[Środa 19.10.2022 4](#_Toc116044137)

[Zupa gulaszowa 4](#_Toc116044138)

[Ryz z jabłkiem **4**](#_Toc116044139)

[Kompot 4](#_Toc116044140)

[Czwartek 20.10.2022 5](#_Toc116044141)

[Zupa kalafiorowa 5](#_Toc116044142)

[Łazanki 5](#_Toc116044143)

[Kompot 5](#_Toc116044144)

[Piątek 21.10.2022 6](#_Toc116044145)

[Zupa dyniowa 6](#_Toc116044146)

[Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kiszonej kapusty **6.**](#_Toc116044147)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc116044148)

# Jadłospis obowiązujący od 17.10.2022r. do 21.10.2022r.

## Poniedziałek 17.10.2022

### Zupa szczawiowa

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, szczaw, śmietana**(mleko)**

### Gołąbki poznańskie

Składniki:

* kapusta biała, kasza manna, mięso mielone, czosnek, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, olej, mąka **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Gołąbki :375 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Gołąbki: 300 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 18.10.2022

### Zupa rosół

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, natka pietruszki, makaron **(gluten pszenny)**, sól, pieprz, maga

### Ziemniaki, schab, marchewka

Składniki:

* ziemniaki, sól
* schab, sól, pieprz, mąka, papryka, czosnek
* marchewka, sól, masło

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Schab: 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ziemniaki: 100 g
* Schab: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 12.10.2022

Zupa gulaszowa

Składniki:

* Szynka wieprzowa, karkówka, łopatka, kukurydza, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz

### Ryż z jabłkiem

Składniki:

* ryz, jabłka prażone, cukier trzcinowy

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Ryz z jabłkiem: 330g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ryż z jabłkiem: 300g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 20.10.2022

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, kalafior, porcja rosołowa, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

### Łazanki

Składniki:

* kapusta kiszona, kiełbasa śląska, sól, pieprz, makaron (**gluten**)

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Łazanki: 330 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500 ml
* Łazanki: 200 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 21.10.2022

### Zupa krem dyniowy

Składniki:

* Porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, dynia, pestki dyni, sól, pieprz

### Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, mąka(**gluten pszenny**), bułka tarta, sól, pieprz, **jajka**
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

• czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu