Jadłospis obowiązujący od 24.10.2022r. do 28.10.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 24.10.2022r. do 28.10.2022r. 2](#_Toc116044128)

[Poniedziałek 24.10.2022 2](#_Toc116044129)

[Zupa grochowa 2](#_Toc116044130)

[Nalesniki z serem 2**.**](#_Toc116044131)

[Kompot 2](#_Toc116044132)

[Wtorek 25.10.2022 3](#_Toc116044133)

[Zupa krupnik 3](#_Toc116044134)

[Ziemniaki, pulpeciki w sosie pomidorowym, surówka z kapusty kiszonej 3](#_Toc116044135)

[Kompot 3](#_Toc116044136)

[Środa 26.10.2022 4](#_Toc116044137)

[Zupa jarzynowa 4](#_Toc116044138)

[Bułki na parze z sosem śmietankow-truskwakowym, surówka z marchwi na słodko **4.**](#_Toc116044139)

[Kompot 4](#_Toc116044140)

[Czwartek 27.10.2022 5](#_Toc116044141)

[Zupa pomidorowa na zacierce 5](#_Toc116044142)

[Ziemniaki, ryba, sałata ze śmietanką **.**](#_Toc116044143)

[Kompot 5](#_Toc116044144)

[Piątek 28.10.2022 6](#_Toc116044145)

[Zupa fasolowa 6](#_Toc116044146)

[Makaron spaghetti z sosem pomiodrowo-mięsnym, ogórek konserwowy **6.**](#_Toc116044147)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc116044148)

# Jadłospis obowiązujący od 24.10.2022r. do 28.10.2022r.

## Poniedziałek 24.10.2022

### Zupa grochowa

Składniki:

* Kości wędzone, marchewka, pietruszka, por, **seler**, groch, ziemniaki, sól, pieprz

###  Naleśniki z serem

 Składniki:

* **Mleko**, mąka **(gluten pszenny),** **jajka**, olej, twaróg półtłusty **(mleko),** śmietana **(mleko),** cukier trzcinowy

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśniki: 200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Naleśniki: 150 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 25.10.2022

### Zupa krupnik

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, porcja rosołowa, kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny)** , sól, pieprz

### Ziemniaki, pulpeciki w sosie pomidorowym, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, sól
* łopatka mielona, sól, pieprz, bułka tarta **(gluten pszenny),** **jajka**, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**)
* Kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Pulpety z sosem : 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki: 100 g
* Pulpety z sosem: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 26.10.2022

Zupa jarzynowa

Składniki:

* • Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana(**mleko**)

### Bułki na parze z sosem śmietankowo-truskawkowym, surówka z marchwi na słodko

Składniki:

* Parowce **(gluten pszenny),** śmietana 18% **(mleko),** truskawka mrożona, cukier trzcinowy
* Marchew, sok z cytryny

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Parowce z sosem: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Parowce z sosem: 275 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 27.10.2022

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% **(mleko),** makaron **(gluten pszenny, jajka)**

### Ziemniaki, ryba, sałata ze śmietaną

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, sól, pieprz ,jajka, bułka tarta (**gluten pszenny**),olej
* sałata, śmietana 12% **(mleko)** sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba:120 g
* Surówka :150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 28.10.2022

### Zupa fasolowa

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, zakwas, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz

### Makaron spaghetti z sosem pomidorowo-mięsnym, ogórek konserwowy

Składniki:

 • Makaron spaghetti **(gluten pszenny)**

* mąka **(gluten pszenny),** szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, sos spaghetti, oregano, sól, pieprz, olej rzepakowy
* ogórek konserwowy **(gorczyca)**

 Kompot

 Składniki:

 • czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Spaghetti: 375 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Spaghetti: 350 g
* Surówka: 80 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu