Jadłospis obowiązujący od 07.11.2022r. do 11.11.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 07.11.2022r. do 11.11.2022r. 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294441)

[Poniedziałek 07.11.2022 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294442)

[Fasolka po bretońsku z bułką pszenna 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294443)

[Racuchy z jabłkiem, marchewka 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294444)

[Kompot 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294445)

[Wtorek 08.11.2022 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294446)

[Zupa ogórkowa 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294447)

[Ziemniaki, filet z kurczaka, surówka marchewka w kostkę 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294448)

[Kompot 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294449)

[Środa 09.11.2022 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294450)

[Zupa kapuśniak 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294451)

[Potrawka drobiowa z ryżem i warzywami 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294452)

[Kompot 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294453)

[Czwartek 10.11.2022 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294454)

[Żurek z jajkiem 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294455)

[Ziemniaki, ryba duszona, surówka z białej kapusty 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294456)

[Kompot 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294457)

[Piątek 11.11.2022 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294458)

[WOLNE 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294459)

 [6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294460)

 [6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294461)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2007.03.2022r%20do%2011.03.2022r.docx#_Toc97294462)

# Jadłospis obowiązujący od 07.11.2022r. do 11.11.2022r.

## Poniedziałek 07.11.2022

### Żurek z jajkiem

Składniki:

* Kości wędzone, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, zakwas, jajko

### Racuchy z jabłkiem, marchewka

Składniki:

* Mleko, jabłka, cukier puder, olej, mąka **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* zupa :400 ml
* racuchy: 375 g
* kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* zupa :250 ml
* racuchy: 300 g
* kompot: 220 ml

## Wtorek 08.11.2022

### Zupa ogórkowa

Składniki:

* kurczak, ogórki kiszone **(gorczyca),** marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki, śmietana 12% **(mleko),** sól, pieprz,

### Ziemniaki, filet z kurczaka, surówka marchewka w kostkę

Składniki:

* ziemniaki, sól
* filet z kurczaka, **jajko**, sól, pieprz, bułka tarta **(gluten pszenny),** sezam, marchewka w kostkę
* marchewka, bułka tarta **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Filet: 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Filet: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 09.11.2022

### Zupa kapuśniak

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, porcja rosołowa, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

### Potrawka drobiowa z ryżem i warzywami

Składniki:

* ryż, sól
* filet z kurczaka, gałka muszkatołowa, margaryna **(mleko),** mąka **(gluten pszenny)**, marchewka, kalafior, brokuł

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż:: 150 g
* Potrawka:250 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 100 g
* Potrawka:150 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 10.11.2022

### Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

* Kości wędzone, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, zakwas, jajko

### Ziemniaki, ryba duszona, surówka z białej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, jajka, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)
* kapusta biała, ocet, marchewka

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 80 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 11.11.2022

* WOLNE

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Majonez\*żółtko, jajka, ocet musztarda, olej rzepakowy ,sól ,cukier, przyprawa, przeciwutleniacz, E385, regulator kwasowości