Jadłospis obowiązujący od 28.11.2022r. do 02.12.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 28.11.2022r. do 02.12.2022r. 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764029)

[Poniedziałek 28.11.2022 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764030)

[Fasolka po bretońsku z bułka pszenna 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764031)

[Racuchy z jabłkiem z sosem truskawkowym 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764032)

[Kompot 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764033)

[Wtorek 29.11.2022 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764034)

[Zupa kapuśniak z kisoznej kapusty 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764035)

[Kasza jęczmnienna z gulaszem, surówka z białej kapusty 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764036)

[Kompot 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764037)

[Środa 30.11.2022 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764038)

[Zupa pomidorowa z makaronem 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764039)

[Ryż z jabłkiem z sosem truskawkowym 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764040)

[Kompot 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764041)

[Czwartek 01.12.2022 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764042)

[Zupa gulaszowa 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764043)

[Ziemniaki, kotlet rybny pieczony, surówka z ogórków kiszonych 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764044)

[Kompot 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764045)

[Piątek 02.12.2022 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764046)

[Zupa krupnik 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764047)

[Łazanki 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764048)

[Kompot 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764049)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2025.04.2022r%20do%2029.04.2022r.docx#_Toc101764050)

# Jadłospis obowiązujący od 28.11.2022r. do 02.12.2022r.

## Poniedziałek 28.11.2022

### Fasolka po bretońsku z bułka pszenna

Składniki:

* Kiełbasa, fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, cebula, pieprz, czosnek, sól, mąka **(gluten pszenny**), majeranek, bułka **(gluten pszenny)**

### Racuchy z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

* olej, mąka **(gluten pszenny), jajka, mleko,** jabłka, cukierpuder,
* truskawka mrożona, śmietana 12% **(mleko),** cukier trzcinowy

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* zupa :400 ml
* racuchy: 200 g
* kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* zupa :250 ml
* racuchy: 150 g
* kompot: 220 ml

## Wtorek 29.11.2022

### Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, porcja rosołowa, kapusta kiszona, mąka **(gluten pszenny),** sól, pieprz

### Kasza jęczmienna z gulaszem, surówka z kapusty białej

Składniki:

* kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny),** sól, mięso wieprzowe, pieprz, mąka **(gluten pszenny)**
* kapusta biała, cebula, marchewka, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Kasza: 150 g
* Gulasz: 250 g
* Surówka:150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Kasza: 100 g
* Gulasz: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 30.11.2022

### Pomidorowa z makaronem

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% **(mleko)** makaron **(gluten pszenny)**, sól, pieprz

### Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

* ryż, jabłka, cukier trzcinowy,
* śmietana 18% **(mleko),** truskawka mrożona, cukier trzcinowy

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 250 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 01.12.2022

### Zupa gulaszowa

Składniki:

* Szynka wieprzowa, karkówka, łopatka, kukurydza, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz

### Ziemniaki, kotlet rybny pieczony, surówka z ogórka kiszonego

Składniki:

* Ziemniaki, sól
* **Ryba**, **jajka**, bułka tarta **(gluten pszenny),** kasza manna **(gluten pszenny),** natka pietruszki, marchewka gotowana, sól, pieprz
* Ogórek kiszony **(gorczyca),** marchewka,

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka:150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 02.12.2022

### Zupa krupnik

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny),** sól, pieprz

### Łazanki

Składniki:

* kapusta kiszona, kiełbasa śląska, sól, pieprz, makaron **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Łazanki: 330 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Łazanki: 200 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.