Jadłospis obowiązujący od 31.10.2022r.do 04.11.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 31.10.2022r. do 04.11.2022r. 2](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553286)

[Poniedziałek 31.10.2022 2](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553287)

[Zupa żurek z jajkiem 2](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553288)

[Nalesniki z dżemem, serek waniliowy, ½ jabłka 2](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553289)

[Kompot 2](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553290)

[Wtorek 01.11.2022 3](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553291)

[WOLNE 3](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553292)

[3](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553293)

[3](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553294)

[Środa 02.11.2022 4](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553295)

[Zupa pomidorowa z ryzem 4](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553296)

[Kasza jęczmnienna z gulaszem, surówka z marchwi 4](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553297)

[Kompot 4](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553298)

[Czwartek 03.11.2022 5](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553299)

[Zupa szczawiowa z jajkiem 5](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553300)

[Bigos, kiełbasa smażona 5](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553301)

[Kompot 5](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553302)

[Piątek 04.11.2022 6](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553303)

[Zupa jarzynowa z makaronem 6](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553304)

[Ziemniaki, kotlet rybny pieczony, surówka z kapusty kiszonej 6](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553305)

[Kompot 6](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553306)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](file:///C:\Users\admin\Desktop\INTENDENT\Jadospisy\Jadłospis%20od%2011.04.2022r%20do%2015.04.2022r.docx#_Toc100553307)

# Jadłospis obowiązujący od 31.10.2022r. do 04.11.2022r.

## Poniedziałek 31.10.2022

### Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

* kurczak, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler**, żurek **(żyto),** mąka **(gluten pszenny),** sól, pieprz, **jajka**

### Naleśniki z dżemem, serek waniliowy, ½ jabłka

Składniki:

* **mleko**, mąka **(gluten pszenny)**, **jajka**, olej, dżem truskawkowy, serek waniliowy **(mleko)**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśniki: 200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśniki: 150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 01.11.2022

### WOLNE

## Środa 02.11.2022

### Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler,** natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% **(mleko),** ryż, sól, pieprz

### Kasza jęczmienna z gulaszem, surówka z marchwi

Składniki:

* Kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny),** sól
* Mięso wieprzowe, pieprz, mąka (gluten pszenny), warzywa
* Marchew, olej, cebula, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Kasza: 150g
* Gulasz: 250g
* Surówka: 150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kasza: 100g
* Gulasz:150g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 03.11.2022

### Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, szczaw, śmietana**(mleko), jajka**

### Bigos, kiełbasa smażona

Składniki:

* kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, cebula, olej, kiełbasa

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Bigos: 250g
* Kiełbasa: 100g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Bigos: 200g
* Kiełbasa: 80g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 04.11.2022

### Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

* Porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, kalafior, mąka(**gluten pszenny**), jogurt naturalny **(mleko),** makaron **(gluten pszenny),** sól, pieprz

### Ziemniaki, kotlet rybny pieczony, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, mąka(**gluten pszenny**), bułka tarta, sól, pieprz, **jajka,** natka pietruszki, marchew gotowana, olej
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu