Jadłospis obowiązujący od 05.12.2022r. do 09.12.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 05.12.2022r. do 08.12.2022r. 2](#_Toc101764029)

[Poniedziałek 05.12.2022 2](#_Toc101764030)

[Zupa grochówka 2](#_Toc101764031)

[Naleśniki z serem, mandarynka 2](#_Toc101764032)

[Kompot 2](#_Toc101764033)

[Wtorek 06.12.2022 3](#_Toc101764034)

[Zupa koperkowa 3](#_Toc101764035)

[Ziemniaki, devolaj pieczony, surówka z marchwi 3](#_Toc101764036)

[Kompot 3](#_Toc101764037)

[Środa 07.12.2022 4](#_Toc101764038)

[Zupa żurek z jajkiem 4](#_Toc101764039)

[Gołabki poznańskie, ogórek kiszony 4](#_Toc101764040)

[Kompot 4](#_Toc101764041)

[Czwartek 08.12.2022 5](#_Toc101764042)

[Zupa pieczarkowa z makaronem 5](#_Toc101764043)

[Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty 5](#_Toc101764044)

[Kompot 5](#_Toc101764045)

[Piątek 09.12.2022 6](#_Toc101764046)

[Krem brokuł z grzankami 6](#_Toc101764047)

[Spagetti, jabłko 6](#_Toc101764048)

[Kompot 6](#_Toc101764049)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc101764050)

# Jadłospis obowiązujący od 05.12.2022r. do 09.12.2022r.

## Poniedziałek 05.12.2022

### Zupa grochówka

Składniki:

* Kości wędzone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, groch, mąka **(gluten pszenny),** sól, pieprz

### Naleśniki z serem, mandarynka

Składniki:

* **Mleko**, mąka **(gluten pszenny), jajka**, olej, twaróg półtłusty **(mleko),** śmietana **(mleko),** cukier trzcinowy

### Kompot

Składniki:

* Czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* zupa :400 ml
* naleśniki: 200 g
* kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* zupa :250 ml
* naleśniki: 150 g
* kompot: 220 ml

## Wtorek 06.12.2022

### Zupa koperkowa

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, porcja rosołowa, koper, śmietana 12% **(mleko),** sól, pieprz

### Ziemniaki, dewolaj pieczony, surówka z marchewki

Składniki:

* ziemniaki, sól
* filet z kurczaka, ser **(mleko),** sól, pieprz, **jajka**,
* marchewka, cytryna, olej

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Dewolaj:100 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Dewolaj:80 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 07.12.2022

### Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki, żurek **(żyto),** mąka **(gluten pszenny), jajka**, sól, pieprz

### Gołąbki poznańskie, ogórek kiszony

Składniki:

* kapusta biała, kasza manna **(gluten pszenny),** mięso mielone, czosnek, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, olej, mąka **(gluten pszenny),** ogórek kiszony **(gorczyca)**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Gołąbki: 375 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Gołąbki: 300 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 08.12.2022

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, makaron **(gluten pszenny),** pieczarki, sól, pieprz

### Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, jajka, bułka tarta **(gluten pszenny),** sól, pieprz
* kapusta kiszona z marchewką, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki:150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 09.12.2022

### Krem brokuł z grzankami

Składniki:

* porcja rosołowa, mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, brokuł, mąka (gluten pszenny), grzanki(**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Spaghetti, jabłko

Składniki:

* makaron spaghetti **(gluten pszenny),** mięso mielone wieprzowe, koncentrat pomidorowy, sos spaghetti, oregano, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Spaghetti: 375 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Spaghetti: 350 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.