Jadłospis obowiązujący od 16.01.2023r. do 20.01.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 16.01.2023r. do 20.01.2023 2](#_Toc113020168)

[Poniedziałek 16.01.2023 2](#_Toc113020169)

[Zupa barszcz biały 2](#_Toc113020170)

[Nalesniki z dżemem 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

 [Wtorek 17.01.2023 3](#_Toc113020173)

Rosół z makaronem [3](#_Toc113020174)

Ziemniaki, kotlet mielony [3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Środa 18.01.2023 4](#_Toc113020177)

[Zupa krupnik 4](#_Toc113020178)

[Kasza, gulasz wieprzowy 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Czwartek 19.01.2023 5](#_Toc113020181)

Zupa z brokułów krem [5](#_Toc113020182)

[Ziemniaki, kotlet rybny duszony 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

 Piątek 20.01.2023 [6](#_Toc113020185)

Zupa barszcz ukraiński  [6](#_Toc113020187)

Łazanki [6](#_Toc113020188)

Kompot [6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 16.01.2023r. do 20.01.2023r.

## Poniedziałek 16.01.2023

### Zupa barszcz biały

Składniki:

* mięso z kurczaka, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler**,
* barszcz biały**(żyto),** śmietana30%**(mleko)** sól, pieprz

  Naleśniki z dżemem truskawkowym, jabłko

Składniki:

* **mleko, jajko**, mąka**(gluten pszenny),**
* olej, dżem truskawkowy

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Naleśnik: 200 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Naleśnik: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 17.01.2023

### Rosół z makaronem

Składniki:

* marchewka , pietruszka, **seler**, mięso drobiowe,
* por, sól, pieprz

### Ziemniaki kotlet mielony, surówka z buraczki

Składniki:

* ziemniaki, mięso łopatka wieprzowa, olej, sól, **jajko**
* pieprz, bułka tarta**(gluten pszenny),** cebula
* cebula, sól, pieprz, buraczki

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Kotlet:100g
* Ziemniaki: 150 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kotlet :80g
* Ziemniaki: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 18.01 .2023

### Zupa krupnik

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, por, **seler**, ziemniaki, pietruszka
* kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**, sól, pieprz

### Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z białej kapusty

Składniki:

* kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny),** sól, pieprz,
* mięso wieprzowe, mąka**(gluten pszenny),** olej
* kapusta biała, marchew, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Kasza: 150 g
* Gulasz: 250g
* Surówka :150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kasza : 100g
* Gulasz: 150g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 19.01.2023

### Zupa brokułów krem

Składniki:

* mięso z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler,** ziemniaki,
* por, brokuł, mąka**(gluten pszenny)**
* sól, pieprz

### Ziemniaki, kotlet rybny duszony, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, ryba, **jajka**, bułka tarta**(gluten pszenny)**
* kasza manna**(gluten pszenny)**,natka pietruszki, marchew gotowana
* kapusta kiszona, marchew, cebula, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* Porzeczka czarna

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120g
* Surówka: 150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

Piątek 20.01.2023

 Zupa barszcz ukraiński

 Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* ziemniaki, por, śmietana 12%**(mleko)**

 Łazanki

 Składniki:

* kapusta kiszona, kiełbasa śląska,
* makaron **(gluten pszenny),** sól, pieprz

 Kompot:

 Składniki:

* truskawka

 Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Łazanki: 330g
* Kompot: 220ml

 Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Łazanki: 200g
* Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu