Jadłospis obowiązujący od 19.12.2022r. do 23.12.2022r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 19.12.2022r. do 23.12.2022r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 19.12.2022 2](#_Toc114865376)

[Zupa ziemniaczana 2](#_Toc114865377)

[Naleśniki z dżemem truskawowym, mandarynka 2](#_Toc114865378)

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 20.12.2022 3](#_Toc114865380)

[Zupa grochówka 3](#_Toc114865381)

[Ziemniaki, ryba duszona, surówka z białej kapusty 3](#_Toc114865382)

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 21.12.2022 4](#_Toc114865384)

[Zupa krupnik 4](#_Toc114865385)

[Leczo z kiełbaską, mieszanka orzechów 4](#_Toc114865386)

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 22.12.2022 5](#_Toc114865388)

[Zupa barszcz czerwony 5](#_Toc114865389)

[Krokiet w bułce, banan 5](#_Toc114865390)

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 23.12.2022 6](#_Toc114865392)

[Zupa pomidorowa na zacierce 6](#_Toc114865393)

[Ryz z jabłkiem z sosem truskawkowym, Baton musli 6](#_Toc114865394)

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 19.12.2022r. do 23.12.2022r.

## Poniedziałek 19.12.2022

### Zupa ziemniaczana

Składniki:

* kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, sól, pieprz

### Naleśniki z dżemem truskawkowym, mandarynka

Składniki:

* **mleko**, **jajka**, olej, dżem truskawkowy, mąka **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśniki: 200 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśniki; 100 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 20.12.2022

### Zupa grochówka

Składniki:

* Kości wędzone, marchewka, pietruszka, por, **seler**, mąka**(gluten pszenny)**, sól, pieprz, groch, ziemniaki, natka pietruszki

### Ziemniaki, ryba duszona, surówka z białej kapusty

Składniki:

* Ziemniaki, sól
* Ryba, mąka **(gluten pszenny),** sól, pieprz,
* Kapusta biała, marchewka

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 375 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 300 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 21.12.2022

### Zupa krupnik

Składniki:

* ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, kalafior, porcja rosołowa, kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny),** sól, pieprz

### Leczo z kiełbaską, mieszanka orzechów

Składniki:

* cukinia, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, kiełbasa śląska, sól, pieprz, mąka **(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Leczo: 375 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Leczo: 230 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 22.12.2022

### Zupa barszcz czerwony

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, buraczki czerwone, majeranek, sól, pieprz

Krokiet w bułce, banan

Składniki:

* bułka kajzerka **(gluten pszenny),** pieczarki, ser żółty **(mleko),** sól, pieprz, bułka tarta **(gluten pszenny**), olej

Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Krokiet: 250 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Krokiet: 200 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 23.12.2022

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, przecier pomidorowy, śmietana 12% **(mleko),** sól, pieprz, makaron zacierka **(gluten pszenny)**

### Ryz z jabłkiem z sosem truskawkowym, baton musli

Składniki:

* Ryz, jabłka, cukier trzcinowy, śmietana 18% **(mleko),** truskawka mrożona,

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryz: 250 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie