Jadłospis obowiązujący od 02.01.2023r. do 05.01.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 02.01.2023r. do 05.01.2023r. 2](#_Toc98739728)

[Poniedziałek 02.01.2023 2](#_Toc98739729)

[Zupa żurek z jajkiem 2](#_Toc98739730)

[Naleśniki z dzemem, mandarynka 2](#_Toc98739731)

[Kompot 2](#_Toc98739732)

[Wtorek 03.01.2023 3](#_Toc98739733)

[Zupa grochówka 3](#_Toc98739734)

[Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kiszonej kapusty 3](#_Toc98739735)

[Kompot 3](#_Toc98739736)

[Środa 04.01.2023 4](#_Toc98739737)

[Zupa jarzynowa 4](#_Toc98739738)

[Spaghetti, baton musli 4](#_Toc98739739)

[Kompot 4](#_Toc98739740)

[Czwartek 05.01.2023 5](#_Toc98739741)

[Zupa pomidorowa z ryzem 5](#_Toc98739742)

[Ziemniaki, schab, surówka z marchwi z majonezem 5](#_Toc98739743)

[Kompot 5](#_Toc98739744)

[Piątek 06.01.2023 6](#_Toc98739745)

[Wolne 6](#_Toc98739746)

 [6](#_Toc98739747)

 [6](#_Toc98739748)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc98739749)

Jadłospis obowiązujący od 02.01.2023r. do 05.01.2023r.

Poniedziałek 02.01.2023

Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

* Mięso drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, żurek **(żyto),** mąka **(gluten pszenny),** sól, pieprz

Naleśniki z dżemem, mandarynka

Składniki:

* **Mleko**, **jajka**, mąka **(gluten pszenny),** dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

* wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* zupa :400 ml
* naleśniki: 375 g
* kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* zupa :250 ml
* naleśniki: 300 g
* kompot: 220 ml

Wtorek 03.01.2023

Zupa grochówka

Składniki:

* kości wędzone, marchewka, pietruszka, groch, **seler**, natka pietruszki, majeranek, mąka **(gluten pszenny)**, sól, pieprz

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, sól
* **ryba**, mąka **(gluten pszenny),** **jajko**, pieprz, sól
* kapusta kiszona, marchewka, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

Środa 04.01.2023

Zupa jarzynowa

Składniki:

* Kurczak, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, porcja rosołowa, por, kalafior, śmietana 30% **(mleko),** sól, pieprz

Spaghetti, baton musli

Składniki:

* Makaron spaghetti **(gluten pszenny),** mięso mielone wieprzowe, koncentrat pomidorowy, sos do spaghetti, oregano, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

* truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Spaghetti: 375 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Spaghetti: 350 g
* Kompot: 220 ml

Czwartek 05.01.2023

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, por, przecier pomidorowy, ryż, mąka **(gluten pszenny)** sól, pieprz

Ziemniaki, schab, surówka z marchwi z majonezem

Składniki:

* Ziemniaki, sól
* Schab wieprzowy, bułka tarta (gluten pszenny), jajka, sól, pieprz,
* Marchew, majonez, olej

Kompot

Składniki:

* Czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Schab: 250 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100 g
* Schab: 200 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

Piątek 06.01.2023

WOLNE

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Majonez\*żółtko, jajka, ocet musztarda, olej rzepakowy ,sól ,cukier, przyprawa, przeciwutleniacz, E385, regulator kwasowości
4. Jadłospis może ulec zmianie