Jadłospis obowiązujący od 06.02.2023r. do 10.02.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 06.02.2023r. do 10.02.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 06.02.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa kapuśniak 2](#_Toc114865377)

[Ryż, pulpety w sosie koperkowym ,jabłko 2](#_Toc114865378)

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 07.02.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa grochówka 3](#_Toc114865381)

[Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kiszonej kapusty 3](#_Toc114865382)

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 08.02.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa barszcz biały z jajkiem 4](#_Toc114865385)

[Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi 4](#_Toc114865386)

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 09.02.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa jarzynowa z makaronem 5](#_Toc114865389)

[Makaron z chińszczyzną 5](#_Toc114865390)

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 10.02.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa pomidorowa z ryżem 6](#_Toc114865393)

[gołąbki w sosie pomidorowym 6](#_Toc114865394)

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 06.02.2023r. do 10.02.2023r.

## Poniedziałek 06.02.2023

### Zupa kapuśniak

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, sól, pieprz
* por, kapusta kiszona, mąka**(gluten pszenny)**

### Ryż, pulpety w sosie koperkowym, jabłko

Składniki:

* **jajka**, mąka **(gluten pszenny),** łopatka wieprzowa mielona, ryż, śmietana 30%(mleko) koper, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ryż: 200 g
* Pulpety:200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ryż: 100 g
* Pulpety:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 07.02.2023

### Zupa grochówka

Składniki:

* kości wędzone, marchewka, pietruszka, por, **seler**, mąka**(gluten pszenny)**, sól, pieprz, groch, ziemniaki, natka pietruszki

### Ziemniaki, ryba surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki,
* ryba, mąka **(gluten pszenny),** sól, pieprz, **jajka**, kapusta kiszona,
* marchewka, olej, bułka tarta**(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 375 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 300 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 08.02.2023

### Zupa barszcz biały z jajkiem

Składniki:

* kiełbasa śląska , marchewka, pietruszka, **seler**, mięso drobiowe , sól, pieprz
* barszcz biały**(żyto),** por, mąka**(gluten pszenny), jajka**

### Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi

Składniki:

* parowce **(gluten pszenny),** śmietana 18%(**mleko),** truskawka mrożona
* cukier trzcinowy, marchew sok z cytryny

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Bułka: 350 g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Bułka: 275 g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 09.02.2023

### Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, kurczak marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior , sól,
* pieprz, makaron kokardka**(gluten pszenny)**

Makaron z chińszczyzną

Składniki:

* filet z kurczaka, warzywa chińskie, makaron**(gluten pszenny),** sól, curry

Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron: 200 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek10.02.2023

### Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, przecier pomidorowy, śmietana
* 12% **(mleko),** sól, pieprz, ryż, natka pietruszki, por

### Gołąbki w sosie pomidorowym

Składniki:

* ryż, przecier pomidorowy, cebula, sól, pieprz, mięso z łopatki mielone
* kapusta

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Gołąbki: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Gołąbki: 270 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie