Jadłospis obowiązujący od 13.02.2023r. do 17.02.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 13.02.2023r. do 17.02.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 13.02.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa pomidorowa na zacierce 2](#_Toc114865377)

[Ziemniaki ,kotlet mielony, ogórek kiszony 2](#_Toc114865378)

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 14.02.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa krupnik, 3](#_Toc114865381)

[Naleśniki z dżemem truskawkowym, mandraynka 3](#_Toc114865382)

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 15.02.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa jarzynowa 4](#_Toc114865385)

[Makaron ze szpinakiem 4](#_Toc114865386)

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 16.02.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa rosół 5](#_Toc114865389)

Ziemniaki ,ryba duszona surówka z kapusty kiszonej [5](#_Toc114865390)

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 17.02.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa szczawiowa z jajkiem 6](#_Toc114865393)

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym [6](#_Toc114865394)

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 13.02.2023r. do 17.02.2023r.

## Poniedziałek 13.02.2023

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, przecier pomidorowy, sól, pieprz
* makaron zacierka**(gluten pszenny),** natka pietruszki, por,
* śmietana12%(mleko), mąka **(gluten pszenny)**

### Ziemniaki kotlet mielony, ogórek kiszony

Składniki:

* ziemniaki ogórki kiszone , mięso z łopatki wieprzowej**, jajka**, sól, pieprz, olej
* bułka tarta**(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g
* Kotlet:100g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki: 100 g
* Kotlet:80g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 14.02.2023

### Zupa krupnik

Składniki:

* porcja rosołowa marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pierz, ziemniaki,
* kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny),** śmietana 30%**(mleko)**

### Naleśnik z dżemem truskawkowym , mandarynka

Składniki:

* mleko, **jajka**, dżem truskawkowy
* mąka **(gluten pszenny),** olej

### Kompot

Składniki:

* truskawkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Naleśnik:375g
* Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Naleśnik: 150 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 15.02.2023

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa , marchewka, pietruszka, **seler**, sól
* kalafior, ziemniaki, por, śmietana 30%**(mleko),** pieprz

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

* filet z kurczaka, makaron**(gluten pszenny),** szpinak, margaryna**(mleko)**
* śmietana 30%(**mleko),** sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron: 250 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 16.02.2023

### Zupa rosół

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
* makaron **(gluten pszenny),**

Ziemniaki ryba duszona surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki**,** sól, pieprz, cebula
* ryba, kapusta kiszona, marchew

Kompot

Składniki:

* wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryba: 100 g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 17.02.2023

### Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, mąka **(gluten pszenny)**
* sól, koncentrat szczawiowy, **jajka,** śmietana 30%(**mleko)**

### Kasza jęczmienna gulaszem warzywnym

Składniki:

* mięso wieprzowe, kasza jęczmienna**(gluten pszenny),** papryka
* olej, sól, pieprz, mąka**(gluten pszenny),** marchewka, cebula

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Kasza: 100g
* Gulasz:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Kasza: 355 g
* Gulasz:100g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie