Jadłospis obowiązujący od 27.02.2023r. do 03.03.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 27.02.2023r. do 03.03.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 27.02.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa krupnik 2](#_Toc114865377)

[Ryż pulpety w sosie pomidorowym surówka z marchwi 2](#_Toc114865378)

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 28.02.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa pomidorowa na zacierce 3](#_Toc114865381)

[Kopytka z kapustą zasmażaną 3](#_Toc114865382)

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 01.03.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa rosół 4](#_Toc114865385)

[Ziemniaki schab surówka z kapusty 4](#_Toc114865386)

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 02.03.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa kalafiorowa 5](#_Toc114865389)

Makaron ze szpinakiem [5](#_Toc114865390)

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 03.03.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa grochówka 6](#_Toc114865393)

ziemniaki ryba surówka z kiszonych ogórków [6](#_Toc114865394)

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 27.02.2023r. do 03.03.2023r.

## Poniedziałek 27.02.2023

### Zupa krupnik

Składniki:

* Porcja rosołowa, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* Kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**

### Ryż pulpety w sosie pomidorowym, surówka z marchwi

Składniki:

* Ryż, łopatka mielona, bułka tarta**(gluten pszenny**)jajka, sól, pieprz
* Cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **(gluten pszenny),** olej

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ryż: 200 g
* Pulpety:200g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ryż: 100 g
* Pulpety:150g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 28.02.2023

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* porcja rosołowa marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pierz,
* koncentrat pomidorowy , śmietana 30%**(mleko),** natka pietruszki

### Kopytka z kapustą zasmażaną

Składniki:

* ziemniaki, mąka **(gluten pszenny), jajko**, mąka ziemniaczana,
* sól, pieprz, kapusta,
* cebula, olej,

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Kopytka: 150 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Kopytka: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 01.03.2023

### Zupa rosół

Składniki:

* makaron nitka, mięso drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**,
* sól, pieprz, por,

### Ziemniaki , schab, surówka z marchwi z majonezem

Składniki:

* ziemniaki, schab wieprzowy, bułka tarta**(gluten pszenny)**
* **jajka,** marchew, majonez, olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Kotlet:250g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Kotlet:200g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 02.03.2023

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, sól, pieprz
* kalafior, mąka**(gluten pszenny),**

Makron ze szpinakiem

Składniki:

* szpinak, makaron rurka, sól, pieprz
* filet z kurczaka, śmietan30%**(mleko)**

Kompot

Składniki:

* śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron: 350 g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron: 275 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 03.03.2023

### Zupa grochówka

Składniki:

* Kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz,
* sól, groch, majeranek, ziemniaki

### Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kiszonych ogórków

Składniki:

* ziemniaki, ryba
* olej, sól, pieprz
* ogórek kiszony**(gorczyca),** marchew, cebula

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie