Jadłospis obowiązujący od 30.01.2023r. do 03.02.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 30.01.2023r. do 03.02.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 30.01.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa pomidorowa na zacierce 2](#_Toc114865377)

[Naleśniki z serem, mandarynka 2](#_Toc114865378)

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 31.01.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa koperkowa 3](#_Toc114865381)

[Kasza jęczmnienna z gulaszem warzywnym 3](#_Toc114865382)

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 01.02.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa gulaszowa 4](#_Toc114865385)

[Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym 4](#_Toc114865386)

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 02.02.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa kalafiorowa 5](#_Toc114865389)

Ziemniaki ,ryba smażona surówka z kapusty [5](#_Toc114865390)

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 03.02.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa fasolowa 6](#_Toc114865393)

Spaghetti , ogórek kiszony [6](#_Toc114865394)

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 30.01.2023r. do 03.02.2023r.

## Poniedziałek 30.01.2023

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, przecier pomidorowy, sól, pieprz
* makaron zacierka**(gluten pszenny),** natka pietruszki, por,
* śmietana12%(mleko), mąka **(gluten pszenny)**

### Naleśniki z serem, mandarynka

Składniki:

* **mleko**, **jajka**, olej, twaróg półtłusty, mąka **(gluten pszenny)**
* śmietana 30%(**mleko)** cukier trzcinowy

### Kompot

Składniki:

* truskawkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśniki: 200 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśniki; 100 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 31.01.2023

### Zupa koperkowa

Składniki:

* porcja rosołowa marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pierz, ziemniaki,
* koper, śmietana 30%**(mleko)**

### Kasz jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

* kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny),**mięso wieprzowe,
* mąka **(gluten pszenny)** sól, pieprz,
* cebula, olej,

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Kasza: 100 g
* Gulasz: 250 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Kasza: 80 g
* Gulasz: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 01.02.2023

### Zupa gulaszowa

Składniki:

* szynka wieprzowa, karkówka, łopatka, marchewka, pietruszka, **seler**, sól
* kukurydza, papryka, pieprz

### Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

* ryż, jabłka, cukier trzcinowy, śmietana 18%(**mleko),** truskawka mrożona

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż: 350 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 250 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 02.02.2023

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, sól, pieprz
* kalafior, mąka**(gluten pszenny),**

Ziemniaki ryba smażona surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki**,** sól, pieprz, bułka tarta **(gluten pszenny**), olej
* ryba, kapusta, marchew, jajka

Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryba: 100 g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 03.02.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* Kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**, pieprz, mąka **(gluten pszenny)**
* sól, fasola Jaś, ziemniaki

### Spaghetti, ogórek kiszony

Składniki:

* makaron spaghetti**(gluten pszenny),** mięso mielone wieprzowe,
* koncentrat pomidorowy, sos spaghetti, oregano, olej, sól, pieprz
* ogórek kiszony

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Spaghetti: 375 g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Spaghetti: 355 g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie