Jadłospis obowiązujący od 06.03.2023r. do 10.03.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 06.03.2023r. do 10.03.2023 2](#_Toc113020168)

[Poniedziałek 06.03.2023 2](#_Toc113020169)

[Zupa fasolowa 2](#_Toc113020170)

[Naleśniki z dżemem 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

 [Wtorek 07.03.2023 3](#_Toc113020173)

Zupa koperkowa [3](#_Toc113020174)

Ziemniaki, devolaj pieczony [3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Środa 08.03.2023 4](#_Toc113020177)

[Zupa żurek z jajkiem 4](#_Toc113020178)

[Gołąbki poznańskie 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Czwartek 09.03.2023 5](#_Toc113020181)

Zupa pieczarkowa z makaronem [5](#_Toc113020182)

[Ziemniaki, kotlet rybny duszony 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

 Piątek 10.03.2023 [6](#_Toc113020185)

Zupa dyniowa krem [6](#_Toc113020187)

Spaghetti [6](#_Toc113020188)

Kompot [6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 06.03.2023r. do 10.03.2023r.

## Poniedziałek 06.03.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* Kości wędzone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**
* Fasola Jaś, mąka**(gluten pszenny)**

  Naleśniki z dżemem truskawkowym, jabłko

Składniki:

* **mleko, jajko**, mąka**(gluten pszenny),**
* olej, dżem truskawkowy

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Naleśnik: 200 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Naleśnik: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 07.03.2023

### Zupa koperkowa

Składniki:

* marchewka , pietruszka, **seler**, porcja rosołowa,
* por, sól, pieprz, koper, ziemniaki, śmietana30%(**mleko)**

### Ziemniaki kotlet devolaj pieczony, surówka z marchwi gotowana

Składniki:

* ziemniaki, filet z kurczaka, olej, sól, **jajko**
* pieprz, bułka tarta**(gluten pszenny),** ser**(mleko)**
* marchew, sól, pieprz,

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Kotlet:100g
* Ziemniaki: 150 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kotlet :80g
* Ziemniaki: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 08.03 .2023

### Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

* Mięso drobiowe, marchewka, por, **seler**, pietruszka
* Żurek(**żyto),** sól, pieprz, mąka**(gluten pszenny)**

### Gołąbki poznańskie ogórek kiszony

Składniki:

* Kapusta biała, kasza manna**(gluten pszenny)**sól, pieprz,
* mięso wieprzowe mielone, mąka**(gluten pszenny),** olej
* kapusta biała, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony**(gorczyca)**

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Gołąbek:375g
* Surówka :150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Gołąbek:300g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 09.03.2023

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler,** pieczarki ,
* makaron**(gluten pszenny)**
* sól, pieprz, natka pietruszki

### Ziemniaki, kotlet rybny duszony, surówka z ogórka

Składniki:

* ziemniaki, ryba, **jajka**,
* sól, pieprz
* ogórek kiszony**(gorczyca),** marchew, cebula, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* porzeczka czarna

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120g
* Surówka: 150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

Piątek 10.03.2023

 Zupa dyniowa krem

 Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* ziemniaki, por, dynia

 Spaghetti

 Składniki:

* mięso mielone wieprzowe, sos spaghetti, oregano, olej
* makaron spaghetti **(gluten pszenny),** sól, pieprz

 Kompot:

 Składniki:

* wiśniowy

 Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Spaghetti: 375g
* Kompot: 220ml

 Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Spaghetti: 275g
* Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu