Jadłospis obowiązujący od 20.03.2023r. do 24.03.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 20.03.2023r. do 24.03.2023 2](#_Toc113020168)

[Poniedziałek 20.03.2023 2](#_Toc113020169)

[Zupa pomidorowa z makaronem 2](#_Toc113020170)

[Potrafka czeska z ryżem 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

 [Wtorek 21.03.2023 3](#_Toc113020173)

Fasolka po bretońsku [3](#_Toc113020174)

Naleśniki z dżemem  [3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Środa 22.03.2023 4](#_Toc113020177)

[Zupa rosół 4](#_Toc113020178)

[Ziemniaki kotlet medalion 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Czwartek 23.03.2023 5](#_Toc113020181)

Zupa kalafiorowa [5](#_Toc113020182)

[Bigos, kiełbasa smażona 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

 Piątek 24.03.2023 [6](#_Toc113020185)

Zupa barszcz biały [6](#_Toc113020187)

Ziemniak, ryba [6](#_Toc113020188)

Kompot [6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 20.03.2023r. do 24.03.2023r.

## Poniedziałek 20.03.2023

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**
* makaron**(gluten pszenny)** sól pieprz, śmietana30%**(mleko)**

  Potrawka czeska

Składniki:

* papryka, pieczarki, sól, mięso drobiowe, ryż, kukurydza
* olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Ryż: 100 g
* Potrawka:200
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Ryż: 150 g
* Potrawka:100
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 21.03.2023

### Fasolka po bretońsku

Składniki:

* fasola Jaś, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, cebula
* czosnek **,** majeranek, mąka(**gluten pszenny)**
* bułka(**gluten pszenny),** sól, pieprz

### Naleśnik z dżemem

Składniki:

* mleko, **jajka**, mąka(**gluten pszenny),** dżem truskawkowy
* olej

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśnik:375g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśnik:300g
* Kompot: 220 ml

## Środa 22.03 .2023

### Zupa rosół

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, mięso drobiowe, por, **seler**
* sól, pieprz, natka pietruszki

### Ziemniak kotlet medalion, surówka kapusty czerwonej

Składniki:

* ziemniaki, filet drobiowy, jajka, mąka**(gluten pszenny),** mąka ziemniaczana
* olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki:150g
* Kotlet:150g
* Surówka :150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki:100g
* Kotlet:100g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 23.03.2023

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler,** ziemniaki
* por, kalafior, mąka (**gluten pszenny**)sól, pieprz
* śmietana30%**(mleko)**

### Bigos, kiełbasa smażona

Składniki:

* kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, cebula, olej
* kiełbasa, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Bigos: 250 g
* Kiełbasa:100g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Bigos: 200 g
* Kiełbasa: 80g
* Kompot: 220 ml

Piątek 24.03.2023

 Zupa barszcz biały z kiełbasą i warzywami

 Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* ziemniaki, por, barszcz biały**(gluten żytni),** kiełbasa śląska

 Ziemniaki ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej

 Składniki:

* ziemniaki, ryba, sól, pieprz, kapusta , marchew, cebula,
* majonez

 Kompot:

 Składniki:

* wiśniowy

 Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Ziemniaki: 375g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220ml

 Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Ziemniaki: 150g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu