Jadłospis obowiązujący od 27.03.2023r. do 31.03.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 27.03.2023r. do 31.03.2023 2](#_Toc113020168)

[Poniedziałek 27.03.2023 2](#_Toc113020169)

[Zupa barszcz ukraiński 2](#_Toc113020170)

[Racuchy z jabłkiem 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

[Wtorek 28.03.2023 3](#_Toc113020173)

Zupa fasolowa [3](#_Toc113020174)

Ziemniaki, schab wieprzowy  [3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Środa 29.03.2023 4](#_Toc113020177)

[Zupa ogórkowa 4](#_Toc113020178)

[Łazanki 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Czwartek 30.03.2023 5](#_Toc113020181)

Zupa gulaszowa [5](#_Toc113020182)

[Ryz jabłkiem i sosem truskawkowym 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

Piątek 31.03.2023 [6](#_Toc113020185)

Zupa brokułów krem z grzankami [6](#_Toc113020187)

Ziemniak, ryba duszona [6](#_Toc113020188)

Kompot [6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 27.03.2023r. do 31.03.2023r.

## Poniedziałek 27.03.2023

### Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por
* ziemniaki, buraczki czerwone, mąka(**gluten pszenny)**
* śmietana 30%**(mleko)** sól, pieprz

Racuchy z jabłkiem baton musli

Składniki:

* mleko **(mleko2%),** mąka**(gluten pszenny),** drożdże, **jajka**
* margaryna, olej, jabłka, cukier trzcinowy, cukier puder

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Racuchy: 200 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Racuchy: 150 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 28.03.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* fasola Jaś, **seler,** pietruszka , ziemniaki, por,
* mąka(**gluten pszenny),** marchewka
* kości wędzone, sól, pieprz

### Ziemniaki, schab wieprzowy, surówka z marchwi z majonezem

Składniki:

* **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny),** schab wieprzowy,
* marchew, majonez, ziemniaki
* olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki:150g
* Kotlet:250g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki:100g
* Kotlet:200g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Środa 29.03 .2023

### Zupa ogórkowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, mięso drobiowe, por, **seler**
* sól, pieprz, ogórek kiszony**(gorczyca),** śmietana30%**(mleko)**
* ziemniaki, pietruszka,

### Łazanki

Składniki:

* kapusta kiszona, kiełbasa śląska, makaron**(gluten pszenny)**
* olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Łazanki :330g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Łazanki: 200 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 30.03.2023

### Zupa gulaszowa

Składniki:

* szynka wieprzowa, karkówka, łopatka, kukurydza
* marchew, papryka, por, sól, pieprz, mąka**(gluten pszenny)**
* pietruszka, **seler**

### Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

* ryż, jabłka prażone, cukier trzcinowy, śmietana30%**(mleko)**
* truskawka mrożona

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryz:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż:250g
* Kompot: 220 ml

Piątek 31.03.2023

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

* porcja rosołowa ,mięso z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* ziemniaki, brokuły, grzanki**(gluten pszenny)**

Ziemniaki, ryba , surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, ryba, sól, pieprz, kapusta , marchew, cebula,
* majonez, bułka tarta**(gluten pszenny),** olej , jajka

Kompot:

Składniki:

* śliwkowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Ziemniaki: 375g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Ziemniaki: 150g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu