Jadłospis obowiązujący od 03.04.2023r. do07.04.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 03.04.2023r. do 07.04.2023 2](#_Toc113020168)

[Poniedziałek 03.04.2023 2](#_Toc113020169)

[Zupa pomidorowa na zacierce 2](#_Toc113020170)

[Kasza jęczmnienna z gulasz warzywny 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

 [Wtorek 04.04.2023 3](#_Toc113020173)

Zupa grochówka [3](#_Toc113020174)

Ziemniaki, kotlet drobiowy, surówka z kapusty [3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Środa 05.04.2023 4](#_Toc113020177)

[Zupa jarzynowa 4](#_Toc113020178)

[Spagetti, 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Czwartek 06.04.2023 5](#_Toc113020181)

Zupa barszcz biały z jajkiem [5](#_Toc113020182)

[Makaron ze szpinakiem 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

 Piątek 07.04.2023 [6](#_Toc113020185)

Zupa rosół [6](#_Toc113020187)

Ziemniak, paluszki rybne, ogórek kiszony [6](#_Toc113020188)

Kompot [6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 03.04.2023r. do 07.04.2023r.

## Poniedziałek 03.04.2023

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por
* makaron zacierka(**gluten pszenny)** , koncentrat pomidorowy
* śmietana 30%**(mleko)** sól, pieprz

  Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

* kasza jęczmienna(gluten jęczmienny), mięso wieprzowe
* mąka **(gluten pszenny),** cebula, olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Kasza: 100 g
* Gulasz:250g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Kasza:100g
* Gulasz:150g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 04.04.2023

### Zupa grochówka

Składniki:

* groch, **seler,** pietruszka , ziemniaki, por,
* mąka(**gluten pszenny),** marchewka
* kości wędzone, sól, pieprz

### Ziemniaki , kotlet drobiowy, surówka z kapusty

Składniki:

* **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny),** filet drobiowy,
* kapusta, majonez, marchew
* olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki:150g
* Kotlet:100g
* Gulasz:250g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki:100g
* Kotlet:200g
* Gulasz:150g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Środa 05.04 .2023

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, mięso drobiowe, por, **seler**
* sól, pieprz, kalafior, śmietana12%**(mleko)**
* ziemniaki, pietruszka,

### Spaghetti

Składniki:

* makaron spaghetti**(gluten pszenny),** mięso mielone wieprzowe,
* koncentrat pomidorowy, sos spaghetti, oregano,
* olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Spaghetti :375g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Spaghetti: 350 g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 06.04.2023

### Zupa barszcz biały z jajkiem

Składniki:

* mięso drobiowe, barszcz biały**(żyto), jajka,** marchew
* pietruszka, seler, por, **mąka(gluten pszenny)**
* sól, pieprz

### Makaron ze szpinakiem

Składniki:

* filet z kurczaka, makaron**(gluten pszenny),** szpinak
* margaryna**(mleko),** śmietana 30%**(mleko)**
* sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron:275g
* Kompot: 220 ml

Piątek 07.04.2023

 Zupa rosół

 Składniki:

* porcja rosołowa ,mięso z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* natka pietruszki

 Ziemniaki, paluszki rybne , ogórek kiszony

 Składniki:

* ziemniaki, paluszki rybne, sól, pieprz, ogórek kiszony(**gorczyca)** , cebula,
* marchew, olej

 Kompot:

 Składniki:

* śliwkowy

 Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Ziemniaki: 150g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220ml

 Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Ziemniaki: 100g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu