Jadłospis obowiązujący od 17.04.2023r. do 21.04.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 17.04.2023r. do 21.04.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 17.04.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa pomidorowa z ryżem 2](#_Toc114865377)

[Racuchy z jabłkiem 2](#_Toc114865378)

[Kompot 2](#_Toc114865379)18

[Wtorek 18.04.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa dyniowa krem 3](#_Toc114865381)

[Ziemniaki , kotlet mielony, surówka z buraczków 3](#_Toc114865382)

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 19.04.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa rosół z makaronem 4](#_Toc114865385)

[Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi 4](#_Toc114865386)

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 20.04.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa grochówka 5](#_Toc114865389)

[Ziemniaki ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej 5](#_Toc114865390)

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 21.04.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa kalafiorowa 6](#_Toc114865393)

[Ryż potrawka drobiowa z warzywami 6](#_Toc114865394)

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 17.04.2023r. do 21.04.2023r.

## Poniedziałek 17.04.2023

### Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, przecier pomidorowy, sól, pieprz
* ryż, śmietan 30%**(mleko),** natka pietruszki

### Racuchy z jabłkiem surówka z marchwi

Składniki:

* mąka **(gluten pszenny), jajko, mleko,**
* cukier trzcinowy, jabłko, olej, cukier puder

### Kompot

Składniki:

* wiśnia, cukier trzcinowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Racuchy: 200 g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Racuchy:150g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 18.04.2023

### Zupa dyniowa krem

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, dynia, sól, pieprz,
* ziemniaki

### Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

* ziemniaki, mięso mielone wieprzowe, **jajka,** bułka tarta**(gluten pszenny)**
* olej, sól, pieprz, buraczki czerwone, cebula

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy, cukier trzcinowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Kotlet: 150 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Kotlet: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 19.04.2023

### Zupa rosół makaronem

Składniki:

* Porcja rosołowa, porcja mięsa, pietruszka, nać pietruszki
* makaron(**gluten pszenny),** marchew, **seler**, por, sól, pieprz

### Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi

Składniki:

* parowce**(gluten pszenny),** śmietana 30%(**mleko),**
* truskawka mrożona, marchew

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy, cukier trzcinowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Bułka:370 g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Bułka:275g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 20.02.2023

### Zupa grochówka

Składniki:

* kości wędzone, marchewka, pietruszka, **seler**, por, groch, ziemniaki, sól
* pieprz, majeranek

Ziemniaki , ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

* ziemniaki, sól, pieprz, cebula, ryba,
* kapusta, marchew, majonez, kukurydza

Kompot

Składniki:

* śliwkowy, cukier trzcinowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryba: 120 g
* Ziemniaki:150g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryba: 100 g
* Ziemniaki:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 21.04.2023

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana 30% **(mleko),** sól
* pieprz, kalafior por, ziemniaki, mąka(**gluten pszenny)**

### Ryż potrawka drobiowa warzywami

Składniki:

* ryż, filet drobiowy, pieczarki, papryka, mąka**(gluten pszenny),**
* olej, sól, pieprz , marchew, kukurydza

### Kompot

Składniki:

* Wiśnia, cukier trzcinowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż: 100 g
* Potrawka:200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż: 80 g
* Potrawka:150g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie