Jadłospis obowiązujący od 24.04.2023r. do 28.04.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 24.04.2023r. do 28.04.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 24.04.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 2](#_Toc114865377)

[Kasza jeczmienna z gulaszem **.**](#_Toc114865378)2

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 25.04.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa jarzynowa 3](#_Toc114865381)

[Placki ziemniaczane **.**](#_Toc114865382)3

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 26.04.2023 4](#_Toc114865384)

[Fasolka po bretońsku **.**](#_Toc114865385)4

[Ryż z jabłkiem z sosem truskawkowym **.**](#_Toc114865386)4

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 27.04.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa barszcz ukraiński 5](#_Toc114865389)

[Chińszyzna z makaronem **.**](#_Toc114865390)5

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 28.04.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa pomidorowa z makaronem 6](#_Toc114865393)

[Ziemniaki paluszki rybne **.**](#_Toc114865394)6

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 24.04.2023r. do 28.04.2023r.

## Poniedziałek 24.04.2023

### Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, kapusta kiszona, sól, pieprz
* mąka(**gluten pszenny)**

### Kasza jęczmienna z gulaszem surówka z białej kapusty

Składniki:

* kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny),** mięso wieprzowe,
* Mąka**(gluten pszenny),** cebula, sól, pieprz, kapusta, marchew, majonez

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Kasza: 100 g
* Gulasz:250g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kasza:150g
* Gulasz:150g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 25.04.2023

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* Porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kalafior, sól, pieprz,
* Ziemniaki, śmietana30%**(mleko)**, mąka**(gluten pszenny)**

### Placki ziemniaczane surówka z marchwi

Składniki:

* ziemniaki, **jajka,** mąka**(gluten pszenny)**
* olej, sól, pieprz, cebula

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Placki: 130 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Placki: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 26.04.2023

### Fasolka po bretońsku

Składniki:

* fasola Jaś, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, cebula
* mąka**(gluten pszenny)** majeranek, sól, pieprz, bułka**(gluten pszenny)**

### Ryż z musem jabłkowym i sosem truskawkowym

Składniki:

* ryż, cukier trzcinowy, śmietana30%**(mleko)**
* truskawka mrożona, mus jabłkowy

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ryż:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ryż:250g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 27.04.2023

### Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, buraczki czerwone
* ziemniaki, śmietana30**%(mleko),** mąka**(gluten pszenny)**

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

* filet z kurczaka, warzywa chińskie, sól, pieprz, makaron**(gluten pszenny)**
* curry, olej

Kompot

Składniki:

* wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron:200g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 28.04.2023

### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana 30% **(mleko),** sól
* pieprz, makaron**(gluten pszenny)** por, mąka(**gluten pszenny),**
* koncentrat pomidorowy, natka pietruszki

### Ziemniaki paluszki rybne, ogórek kiszony

Składniki:

* ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony**(gorczyca)**marchew,
* sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100 g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie