Jadłospis obowiązujący od 11.04.2023r. do 14.04.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 11.04.2023r. do 14.04.2023 2](#_Toc113020168)

[Wtorek 11.04.2023 2](#_Toc113020169)

[Zupa pieczarkowa 2](#_Toc113020170)

[Kopytka leniwe jabłko 2](#_Toc113020171)

[Kompot 2](#_Toc113020172)

[Środa 12.04.2023 3](#_Toc113020173)

Zupa krupnik [3](#_Toc113020174)

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kiszonych ogórków [3](#_Toc113020175)

[Kompot 3](#_Toc113020176)

[Czwartek 13.04.2023 4](#_Toc113020177)

[Zupa koperkowa 4](#_Toc113020178)

[Naleśniki z dżemem surówka z marchwi 4](#_Toc113020179)

[Kompot 4](#_Toc113020180)

[Piątek 14.04.2023 5](#_Toc113020181)

Zupa fasolowa [5](#_Toc113020182)

[Pierogi ruskie 5](#_Toc113020183)

[Kompot 5](#_Toc113020184)

  [6](#_Toc113020185)

 [6](#_Toc113020187)

  [6](#_Toc113020188)

 [6](#_Toc113020189)

# Jadłospis obowiązujący od 11.04.2023r. do 14.04.2023r.

## Wtorek 11.04.2023

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por
* pieczarki, makaron**(gluten pszenny)**
* śmietana 30%**(mleko)** sól, pieprz

  Kopytka leniwe

Składniki:

* twaróg(**mleko)**masełko**(mleko)**
* mąka **(gluten pszenny)**, sól

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa: 400ml
* Kopytka:250g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa: 250ml
* Kopytka:100g
* Kompot: 220 ml

## Środa 12.04.2023

### Zupa krupnik

Składniki:

* kasza jęczmienna **(gluten jęczmienny), seler,** pietruszka , ziemniaki
* marchewka, por
* porcja rosołowa, sól, pieprz

### Ziemniaki , ryba, surówka z kiszonych ogórków

Składniki:

* **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny),** ryba,
* bułka tarta**(gluten pszenny)**, olej, ogórek kiszony**(gorczyca)**
* cebula, marchew
* olej sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki:150g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki:100g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 13.04 .2023

### Zupa koperkowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, mięso drobiowe, por, **seler**
* sól, pieprz, koper, śmietana30%**(mleko)**
* ziemniaki,

### Naleśnik z dżemem surówka z marchwi

Składniki:

* mąka **(gluten pszenny),** mleko**, jajka,** dżem truskawkowy
* marchew , olej

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśnik :375g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśnik:300 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 14.04.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* kości wędzone, fasola Jaś, marchew
* pietruszka, **seler**, por, **mąka(gluten pszenny)**
* sól, pieprz, ziemniaki

### Pierogi ruskie

Składniki :

* mąka**(gluten pszenny),** ziemniaki, twaróg**(mleko),** cebula,
* sól, pieprz, olej, **jajka,**

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Pierogi:250g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Pierogi:200g
* Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu