Jadłospis obowiązujący od 29.05.2023r. do 02.06.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 29.05.2023r. do 02.06.2023r. 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268656)

[Poniedziałek 29.05.2023 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268657)

[Zupa jarzynowa 2](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268658)

 Naleśniki z dżemem jabłko……………………………………………………2

 Kompot……………………………………………………………………………………………………………………………………2

[Wtorek 30.05.2023 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268659)

[Zupa pieczarkowa z makaronem 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268660)

[Ziemniaki kotlet dewolaj 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268661)

[Kompot 3](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268662)

[Środa 31.05.2023 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268663)

[Zupa żurek z warzywami 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268664)

[Gołąbki poznańskie 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268665)

[Kompot 4](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268666)

[Czwartek 01.06.2023 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268667)

[Kiełbaska grilowana 5](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268668)

 [Piątek 02.06.2023 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268671)

[Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268672)

[Ziemniaki, ryba duszona 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268673)

[Kompot 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268674)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](file:///C%3A%5CUsers%5Cadmin%5CDesktop%5CINTENDENT%5CJadospisy%5CJad%C5%82ospis%20od%2019.04.2022r%20do%2022.04.2022r.docx#_Toc101268675)

# Jadłospis obowiązujący od 29.05.2023r. do 02.06.2023r.

## Poniedziałek 29.05.2023

### Zupa jarzynowa

 Składniki:

* porcja rosołowa ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka
* pietruszki, kalafior, sól, pieprz, śmietana 3%**(mleko)**

 Naleśniki z dżemem jabłko

 Składniki:

* mleko 2%**(mleko),** mąka**(gluten pszenny),** dżem truskawkowy,
* **jajko**

Kompot

 Składniki:

* śliwkowy

####  Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśnik:375g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśnik: 300 g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 30.05.2023

### Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka , ziemniaki
* por, **seler**, pieczarki, makaron **(gluten pszenny)**
* śmietana30%**(mleko)**

### Ziemniaki kotlet devolaj surówka z marchwi

Składniki:

* ziemniaki, sól, jajka, filet drobiowy, bułka tarta**(gluten pszenny)**
* pieprz, marchew, olej rzepakowy, ser żółty**(mleko)**

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki: 150 g:
* Surówka:150g
* Kotlet:100g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki: 100 g
* Surówka:150g
* Kotlet: 80 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 31.05.2023

### Zupa żurek z warzywami

 Składniki:

* mięso drobiowe, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por
* **seler**, ziemniaki, żurek**(żyto),** mąka(**gluten pszenny),** sól, pieprz

### Gołąbki poznańskie ogórek kiszony

Składniki:

* sól, pieprz ,mięso mielone wieprzowe, kapusta biała, kasza
* manna **(gluten pszenny),** koncentrat pomidorowy, ogórek
* kiszony**(gorczyca),** olej, **jajko**

### Kompot

Składniki:

* czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Gołąbek:350g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Gołąbek:250g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 01.06.2023

* **DZIEŃ DZIECKA**
* **KIEŁBASKA GRILOWANA**

## Piątek 02.06.2023

### Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, groch,
* mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz, kapusta kiszona

### Ziemniaki, ryba duszona, surówka z ogórka kiszonego

Składniki:

* ryba, masełko**(mleko),** sól, pieprz, czosnek, ziemniaki
* ogórek kiszony **(gorczyca),** marchewka, pieprz,

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie.