Jadłospis obowiązujący od 08.05.2023r. do 12.05.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 08.05.2023r. do 12.05.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 08.05.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa pomidorowa z ryżem 2](#_Toc114865377)

[Racuchy z jabłkiem **.**](#_Toc114865378)2

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 09.05.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa ogórkowa 3](#_Toc114865381)

[Ziemniaki kotlet drobiowy **.**](#_Toc114865382)3

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 10.05.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa żurek z kiełbasą i warzywami **.**](#_Toc114865385)4

[Makaron ze szpinakiem **.**](#_Toc114865386)4

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 11.05.2023 5](#_Toc114865388)

[Zupa fasolowa 5](#_Toc114865389)

[Kopytka z kapustą kiszona **.**](#_Toc114865390)5

[Kompot 5](#_Toc114865391)

[Piątek 12.05.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa dyniowa krem 6](#_Toc114865393)

[Ziemniaki kotlet rybny pieczony **.**](#_Toc114865394)6

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 08.05.2023r. do 12.05.2023r.

## Poniedziałek08.05.2023

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* por, makaron zacierka(**gluten pszenny**),śmietana 30%(**mleko)**
* przecier pomidorowy

### Racuchy z jabłkiem

Składniki:

* mleko, mąka (gluten pszenny), jajko, jabłka, cukier puder, olej
* drożdże,

### Kompot

Składniki:

* śliwkowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400g
* Racuchy:200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Racuchy:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 09.05.2023

### Zupa ogórkowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ogórek
* kiszony**(gorczyca),** sól, pieprz,
* ziemniaki, śmietana30%**(mleko)**, mąka**(gluten pszenny)**

### Ziemniaki, kotlet drobiowy, sałata ze śmietana

Składniki:

* ziemniaki, **jajka,** filet z kurczaka, sałata, jogurt grecki**(mleko)**
* olej, sól, pieprz, bułka tarta**(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki:150g
* Kotlet:100g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100g
* Kotlet:80g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 10.05.2023

### Zupa żurek z kiełbasą i warzywami

Składniki:

* kiełbasa śląska, żurek**(żyto),** marchew, pietruszka, **seler,** por
* mąka**(gluten pszenny)** sól, pieprz, ziemniaki,

### Makaron ze szpinakiem

Składniki:

* filet z kurczaka, makaron(**gluten pszenny)**, szpinak, margaryna**(mleko)**
* śmietana 30%**(mleko**), sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron:275g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 11.05.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* kości wędzone, marchew, pietruszka, fasola Jaś, ziemniaki
* mąka**(gluten pszenny),** sól, pieprz, **seler**

Kopytka z kapustą kiszoną

Składniki:

* ziemniaki, mąka(**gluten pszenny)** **jajka,** mąka ziemniaczana
* kapusta kiszona, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

* śliwkowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Kopytk:200g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Kopytka:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 12.05.2023

### Zupa dyniowa krem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
* pieprz, dynia, ziemniaki

### Ziemniaki kotlet rybny, surówka z ogórka kiszonego

Składniki:

* ziemniaki, ryba, ogórek kiszony**(gorczyca)**marchew,
* sól, pieprz, olej, natka pietruszki, **jajka,** bułka tarta**(gluten pszenny)**
* bułka**(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* wiśniowy

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100 g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie