Jadłospis obowiązujący od 22.05.2023r. do 26.05.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 22.05.2023r. do 26.05.2023r. 2](#_Toc99971520)

[Poniedziałek 22.05.2023 2](#_Toc99971521)

[Zupa pomidorowa na zacierce 2](#_Toc99971522)

[Kasza jęczmienna gulasz warzywny 2](#_Toc99971523)

[Kompot 2](#_Toc99971524)

[Wtorek 23.05.2023 3](#_Toc99971525)

[Zupa jarzynowa 3](#_Toc99971526)

[Naleśniki z dżemem jabłko 3](#_Toc99971527)

[Kompot 3](#_Toc99971528)

[Środa 24.05.2023 4](#_Toc99971529)

[Zupa fasolowa 4](#_Toc99971530)

[Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym 4](#_Toc99971531)

[Kompot 4](#_Toc99971532)

[Czwartek 25.05.2023 5](#_Toc99971533)

[Zupa ogórkowa 5](#_Toc99971534)

[Pierogi ruskie surówka z marchwi 5](#_Toc99971535)

[Kompot 5](#_Toc99971536)

[Piątek 26.05.2023 6](#_Toc99971537)

[Zupa kalafiorowa 6](#_Toc99971538)

[Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty 6](#_Toc99971539)

[Kompot 6](#_Toc99971540)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc99971541)

# Jadłospis obowiązujący od 22.05.2023r. do 26.05.2023r.

## Poniedziałek 22.05.2023

### Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**,
* przecier pomidorowy, śmietana 30%(**mleko),**
* makaron zacierka**(gluten pszenny),** sól, pieprz

### Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

* Kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny),** mięso wieprzowe, mąka **(gluten** **pszenny)**, marchewka, pietruszka, cebula, olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Kasza:150g
* Gulasz:250g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kasza:100g
* Gulasz:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 23.05.2023

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior,
* fasolka, śmietana30%(**mleko**), mąka (**gluten pszenny**), sól, pieprz

### Naleśniki z dżemem jabłko

Składniki:

* mąka**(gluten pszenny), jajka,** olej, mleko, dżem truskawkowy, jabłko

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Naleśnik:375g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśnik:300g
* Kompot: 220 ml

## Środa 24.05.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* kości wędzone, marchewka, pietruszka, por, **seler**, fasola Jaś, ziemniaki, majeranek, sól, pieprz, mąka**(gluten pszenny)**

### Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

* ryż, cukier trzcinowy, mus jabłkowy, truskawki mrożone

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ryż:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ryż:250g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 25.05.2023

### Zupa ogórkowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**, śmietana30%**(mleko)**
* ogórki kiszone (**gorczyca),**sól, pieprz, mąka**(gluten pszenny)**

### Pierogi ruskie surówka z marchwi

Składniki:

* ziemniaki, twaróg, cebula, olej, sól, pieprz, marchew, majonez

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Pierogi: 300 g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Pierogi: 195g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 26.05.2023

### Zupa kalafiorowa

Składniki:

* Porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki,
* Sól, pieprz, kalafior, śmietana 30%**(mleko),** mąka**(gluten pszenny)**

### Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, mąka(**gluten pszenny**), bułka tarta**(gluten pszenny),** sól, pieprz, **jajka**
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu