Jadłospis obowiązujący od 01.05.2023r. do 05.05.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 01.05.2023r. do 05.05.2023r. 2](#_Toc97294441)

[Poniedziałek 01.05.2023 2](#_Toc97294442)

WOLNE [2](#_Toc97294443)

 [2](#_Toc97294445)

[Wtorek 02.05.2023 3](#_Toc97294446)

[Zupa jarzynowa 3](#_Toc97294447)

[Łazanki 3](#_Toc97294448)

[Kompot 3](#_Toc97294449)

[Środa 03.05.2023 4](#_Toc97294450)

[WOLNE 4](#_Toc97294451)

 [4](#_Toc97294452)

 [4](#_Toc97294453)

[Czwartek 04.05.2023 5](#_Toc97294454)

[Zupa krupnik 5](#_Toc97294455)

[Naleśnik z serem 5](#_Toc97294456)

[Kompot 5](#_Toc97294457)

[Piątek 05.05.2023 6](#_Toc97294458)

[Zupa barszcz biały z jajkiem 6](#_Toc97294459)

[Ziemniaki, ryba , surówka z kapusty kiszonej 6](#_Toc97294460)

[Kompot 6](#_Toc97294461)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc97294462)

# Jadłospis obowiązujący od 01.05.2023r. do 05.05.2023r.

## Poniedziałek 01.05.2023

### WOLNE

## Wtorek 02.05.2023

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* kurczak, porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, natka pietruszki,
* kalafior, sól, pieprz, śmietana30%**(mleko),** mąka **(gluten pszenny)**

### Łazanki

Składniki:

* makaron**(gluten pszenny),** kapusta kiszona, kiełbasa śląska, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśniowa

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Łazanki:220g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Łazanki: 200g
* Kompot: 220 ml

## Środa 03.05.2023

### WOLNE

## Czwartek 04.05.2023

### Zupa krupnik

Składniki:

* sól, pieprz, ziemniaki, por, **seler**, marchew, natka pietruszki
* porcja rosołowa, kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**

### Kasza, gulasz drobiowy, surówka

Składniki:

* kasza, sól
* mięso drobiowe, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)
* kapusta czerwona, majonez

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Kasza: 150 g
* Sos: 200 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Kasza: 100 g
* Sos: 150 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 05.05.2023

### Zupa barszcz biały z jajkiem

Składniki:

* porcja rosołowa, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* jajko, barszcz biały**( żyto)**, mąka**(gluten pszenny)**

### Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki,
* ryba, sól, pieprz
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, olej

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Majonez\*żółtko, jajka, ocet musztarda, olej rzepakowy ,sól ,cukier, przyprawa, przeciwutleniacz, E385, regulator kwasowości