Jadłospis obowiązujący od 05.06.2023r. do 09.06.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 05.06.2023r. do 09.06.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 05.06.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa krupnik 2](#_Toc114865377)

[Racuchy z jabłkiem **.**](#_Toc114865378)2

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 06.06.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa grochówka 3](#_Toc114865381)

[Ziemniaki kotlet mielony **.**](#_Toc114865382)3

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 07.06.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa fasolka po bretońsku **.**](#_Toc114865385)4

[Makaron ze szpinakiem **.**](#_Toc114865386)4

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 08.06.2023 5](#_Toc114865388)

 [5](#_Toc114865389)

 [**.**](#_Toc114865390)5

 [5](#_Toc114865391)

[Piątek 09.06.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa rosół z makaronem 6](#_Toc114865393)

[Ziemniaki kotlet rybny pieczony **.**](#_Toc114865394)6

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 05.06.2023r. do 09.06.2023r.

## Poniedziałek05.06.2023

### Zupa krupnik

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* por, kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny)**śmietana 30%(**mleko)**

### Racuchy z jabłkiem

Składniki:

* mleko, mąka **(gluten pszenny), jajko,** jabłka, cukier puder, olej
* drożdże,

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400g
* Racuchy:200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Racuchy:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 09.05.2023

### Zupa grochówka

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, sól, pieprz,
* ziemniaki, groch**, seler**, majeranek

### Ziemniaki, kotlet mielony

Składniki

* ziemniaki, **jajka,** mięso wieprzowe mielone
* olej, sól, pieprz, bułka tarta**(gluten pszenny)**

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki:150g
* Kotlet:100g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100g
* Kotlet:80g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Środa 10.05.2023

### Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

* kiełbasa śląska, fasola Jaś, czosnek, majeranek, **seler,** por
* mąka**(gluten pszenny)** sól, pieprz, koncentrat pomidorowy

### Makaron ze szpinakiem

Składniki:

* filet z kurczaka, makaron(**gluten pszenny)**, szpinak, margaryna**(mleko)**
* śmietana 30%**(mleko**), sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Makaron:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Makaron:275g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 11.05.2023

### WOLNE – BOŻE CIAŁO

## Piątek 12.05.2023

### Zupa rosół z makaronem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
* pieprz, natka pietruszki, makaron**(gluten pszenny)**

### Ziemniaki kotlet rybny, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

* ziemniaki, ryba, kapusta kiszona, marchew,
* sól, pieprz, olej, natka pietruszki, **jajka,** bułka tarta**(gluten pszenny)**
* bułka**(gluten pszenny),**

### Kompot

Składniki:

* porzeczka czarna

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100 g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie