Jadłospis obowiązujący od 19.06.2023r. do 23.06.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 19.06.2023r. do 23.06.2023r. 2](#_Toc114865375)

[Poniedziałek 19.06.2023 2](#_Toc114865376)

[Zupa grochówka 2](#_Toc114865377)

[Naleśniki z dżemem **.**](#_Toc114865378)2

[Kompot 2](#_Toc114865379)

[Wtorek 20.06.2023 3](#_Toc114865380)

[Zupa jarzynowa 3](#_Toc114865381)

[Pierogi z truskawkami **.**](#_Toc114865382)3

[Kompot 3](#_Toc114865383)

[Środa 21.06.2023 4](#_Toc114865384)

[Zupa ogórkowa **.**](#_Toc114865385)4

[Placki ziemniaczane **.**](#_Toc114865386)4

[Kompot 4](#_Toc114865387)

[Czwartek 22.06.2023 5](#_Toc114865388)

 Zupa rosół z makaronem [5](#_Toc114865389)

Ziemniaki ryba duszona [**.**](#_Toc114865390)5

Kompot [5](#_Toc114865391)

[Piątek 23.06.2023 6](#_Toc114865392)

[Zupa brokułowa krem 6](#_Toc114865393)

Bułki na parze [**.**](#_Toc114865394)6

[Kompot 6](#_Toc114865395)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc114865396)

# Jadłospis obowiązujący od 19.06.2023r. do 23.06.2023r.

## Poniedziałek019.06.2023

### Zupa grochówka

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
* groch, majeranek, ziemniaki

### Naleśniki z dżemem jabłko

Składniki:

* **mleko**, mąka **(gluten pszenny), jajko,** jabłka, olej
* dżem, sól

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400g
* Naleśnik:200g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Naleśnik:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 20.05.2023

### Zupa jarzynowa

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka, sól, pieprz,
* ziemniaki, kalafior**, seler**,śmieta30%(**mleko)**

### Pierogi z truskawkami

Składniki

* truskawki, mąka**(gluten pszenny),** **jajka,** sól, masełko

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Pierogi:250g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Pierogi:200g
* Kompot: 220 ml

## Środa 21.05.2023

### Zupa ogórkowa

Składniki:

* porcja rosołowa, **seler,** por, ogórki kiszone**(gorczyca),** śmietana 30%**(mleko)**
* mąka**(gluten pszenny)** sól, pieprz, ziemniaki, marchew

### Placki ziemniaczane

Składniki:

* ziemniaki, mąka **(gluten pszenny), jajka,** jogurt naturalny**(mleko)**
* sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Placki:130g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Placki:100g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 22.06.2023

###  Zupa rosół za makaronem

 Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, por, pietruszka, sól, pieprz
* makaron**(gluten pszenny),** natka pietruszki

Ziemniaki ryba duszona

* ziemniaki**, ryba** , masełko, sól pieprz, marchew, kapusta
* majonez, kukurydza

 Kompot

 Składniki:

* czarna porzeczka

####  Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba:120g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki:100 g
* Ryba:100g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

####

## Piątek 12.05.2023

### Zupa brokułów krem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
* pieprz, brokuły, ziemniaki

### Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

* parowce**(gluten pszenny),** truskawka mrożona, cukier

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Parowce:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Parowce:275g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie