Jadłospis obowiązujący od 12.06.2023r. do 16.06.2023r.

**Spis treści**

[Jadłospis obowiązujący od 12.06.2023r. do 16.06.2023r. 2](#_Toc99971520)

[Poniedziałek 12.06.2023 2](#_Toc99971521)

[Zupa szczawiowa z jajkiem 2](#_Toc99971522)

[Kasza jęczmienna gulasz warzywny 2](#_Toc99971523)

[Kompot 2](#_Toc99971524)

[Wtorek 13.06.2023 3](#_Toc99971525)

[Zupa fasolowa 3](#_Toc99971526)

[Ziemniaki kotlet medalion 3](#_Toc99971527)

[Kompot 3](#_Toc99971528)

[Środa 14.06.2023 4](#_Toc99971529)

[Zupa gulaszowa 4](#_Toc99971530)

[Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym 4](#_Toc99971531)

[Kompot 4](#_Toc99971532)

[Czwartek 15.06.2023 5](#_Toc99971533)

[Zupa barszcz biały 5](#_Toc99971534)

[Spaghetti 5](#_Toc99971535)

[Kompot 5](#_Toc99971536)

[Piątek 16.06.2023 6](#_Toc99971537)

[Zupa dyniowa krem 6](#_Toc99971538)

[Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kiszonej kapusty 6](#_Toc99971539)

[Kompot 6](#_Toc99971540)

[Legenda ( objaśnienia ): 6](#_Toc99971541)

# Jadłospis obowiązujący od 12.06.2023r. do 16.06.2023r.

## Poniedziałek 12.06.2023

### Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki:

* porcja rosołowa, marchewka, pietruszka por, **seler**,
* przecier szczawiowy, śmietana 30%(**mleko),**
* sól, pieprz

### Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

* Kasza jęczmienna**(gluten jęczmienny),** mięso wieprzowe, mąka **(gluten** **pszenny)**, marchewka, pietruszka, cebula, olej, sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Kasza:150g
* Gulasz:250g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Kasza:100g
* Gulasz:150g
* Kompot: 220 ml

## Wtorek 23.05.2023

### Zupa fasolowa

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por,
* fasol Jaś mąka (**gluten pszenny**), sól, pieprz, kości wędzone

### Ziemniaki , kotlet medalion, mizeria z ogórków

Składniki:

* mąka**(gluten pszenny), jajka,** ziemniaki, olej, filet drobiowy
* ogórki, jogurt naturalny**(mleko),** sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ziemniaki:
* Kotlet:
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250ml
* Ziemniaki:
* Kotlet:
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Środa 14.06.2023

### Zupa gulaszowa

Składniki:

* karkówka wieprzowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz
* mąka**(gluten pszenny),** papryka,szynka

### Ryż z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

* ryż, cukier trzcinowy, mus jabłkowy, truskawki mrożone

### Kompot

Składniki:

* śliwka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400ml
* Ryż:350g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Ryż:250g
* Kompot: 220 ml

## Czwartek 15.06.2023

### Zupa barszcz biały z warzywami

Składniki:

* porcja rosołowa, kość wędzona, marchewka, pietruszka, sól, pieprz,
* mąka**(gluten pszenny)**
* barszcz biały**( żyto),** kiełbasa śląska

### Spaghetti ogórek konserwowy

Składniki:

* ogórek**(gorczyca),** makaron spaghetti**(gluten pszenny)**
* sos do spaghetti, mięso wieprzowe łopatka mielona mąka**(gluten pszenny),**
* koncentrat pomidorowy

### Kompot

Składniki:

* wiśnia

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 4000ml
* Spaghetti:375g
* Surówka:150g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 2500ml
* Spaghetti: 350g
* Surówka:100g
* Kompot: 220 ml

## Piątek 16.06.2023

### Zupa dyniowa krem

Składniki:

* porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por,
* sól, pieprz, dynia, czosnek granulowany

### Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

* ziemniaki, sól
* ryba, mąka(**gluten pszenny**), bułka tarta**(gluten pszenny),** sól, pieprz, **jajka**
* kapusta kiszona, marchewka, cebula, olej

### Kompot

Składniki:

* truskawka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

* Zupa : 400 ml
* Ziemniaki: 150 g
* Ryba: 120 g
* Surówka: 150 g
* Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

* Zupa : 250 ml
* Ziemniaki: 100 g
* Ryba: 100 g
* Surówka: 100 g
* Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu