

## Jadłospis obowiązujący od 26.06.2023r. do 30.06.2023r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 26.06.2023r. do 30.06.2023r. ....	2
Poniedziałek 26.06.2023.....	2
Zupa grochówka .....	2
Kasza jęczmienna gulasz warzywny .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	2
Wtorek 27.06.2023.....	3
Zupa barszcz biały.....	3
Ziemniaki kotlet drobiowy .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	3
Środa 28.06.2023.....	4
Zupa dyniowa krem .....	4
Gołąbki .....	<b>4Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	4
Czwartek 29.06.2023 .....	5
Zupa fasolka po bretońsku .....	5
Ziemniaki ryba.....	<b>5Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	5
Piątek 30.06.2023 .....	6
Zupa jarzynowa .....	6
Makaron ze szpinakiem .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ) :.....	6

## Jadłospis obowiązujący od 26.06.2023r. do 30.06.2023r.

Poniedziałek 26.06.2023

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- sól, pieprz, groch, majeranek, kości wędzone, natka pietruszki

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- Kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), mięso wieprzowe, mąka (**gluten pszenny**), marchewka, pietruszka, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Kasza:150g
- Gulasz:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:100g
- Gulasz:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 23.05.2023

Zupa barszcz biały z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por,
- barszcz biały(**gluten żytni**) sól, pieprz, kości wędzone

Ziemniaki , kotlet drobiowy, sałata z jogurtem greckim

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, ziemniaki, olej, filet drobiowy
- sałata, jogurt naturalny(**mleko**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:
- Kotlet:
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:
- Kotlet:
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 28.06.2023

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz
- dynia, ziemniaki

Gołąbki

Składniki:

- ryż, kapusta, mięso wieprzowe mielone, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Gołąbek:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Gołąbek:250g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 15.06.2023

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, sól, pieprz,
- mąka(**gluten pszenny**), kiełbasa śląska

Ziemniaki ryba duszona ,ogórek kiszony

Składniki:

- ogórek kiszony(**gorczyca**), ryba , ziemniaki,
- maselko (**mleko**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 2500ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 30.06.2023

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, kalafior, makaron, śmietana30%**(mleko)**

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- szpinak, śmietana 30%**(mleko)**, filet drobiowy, sól, pieprz
- olej, makaron rurki**(gluten pszenny)**

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Szpinak:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Szpinak:275g
- Kompot: 220 ml

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu