

Jadłospis obowiązujący od 02.10.2023r. do 06.10.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.10.2023r. do 06.10.2023r.....	2
Poniedziałek 02.10.2023.....	2
Zupa grochówka	2
Racuchy z jabłkiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 03.10.2023.....	3
Zupa pomidorowa na zacierce.....	3
Kopytka z kapusta zasmażaną	3
Kompot.....	3
Środa 04.10.2023	3
Zupa krupnik.....	4
Leczo.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 05.10.2023	4
Zupa szczawiowa z jajkiem	5
Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym	5
Kompot.....	5
Piątek 06.10.2023	5
Zupa rosół z makaronem	5
Ziemniaki paluszki ryb	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 02.10.2023r. do 06.10.2023r.

Poniedziałek 02.10.2023

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, kości wędzone, groch, majeranek,

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- **mleko**, mąka (**gluten pszenny**), **jajko**, jabłka, olej
- jabłka, cukier puder, drożdże

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Racuch:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuch:150g
- Kompot: 220g

Wtorek 03.10.2023

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por,
- makaron(**gluten pszenny**) sól, pieprz, marchew

Kopytka z kapustą zasmażaną

Składniki:

- ziemniaki, olej, kapusta kiszona, mąka(**gluten pszenny**) jajka,
- sól, pieprz, kiełbasa śląska, cebula

Kompot

Składniki:

truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kopytka:200g
- Kapusta:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kopytka:150g
- Kapusta:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 04.10.2023

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, por, pietruszka, sól, pieprz
- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), natka pietruszki

Leczo

- cukinia, szynka wieprzowa, papryka, koncentrat pomidorowy
- boczek, mąka (**gluten pszenney**)
- sól pieprz

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Leczo:375g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Leczo:250g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 05.10.2023

Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
- pieprz, szczaw konserwowy, ziemniaki, **jajka**

Kasza jęczmienna z gulaszem z warzywami

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**) mąka (**gluten pszenny**)
- marchewka, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza: 200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza: 150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 05.10.2023

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
- pieprz, natka pietruszki, makaron(**gluten pszenny**)

Ziemniaki paluszki rybne surówka z kiszzonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony(**gorczyca**)
- marchewka, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie