

Jadłospis obowiązujący od 04.09.2023r. do 08.09.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 04.09.2023r. do 08.09.2023r.....	2
Poniedziałek 04.09.2023.....	2
Zupa grochowa	2
Placki ziemniaczane	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	2
Wtorek 05.09.2023.....	3
Zupa kapusniak z kiszonej kapusty	3
Nalesniki z dżemem truskawkowym	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	3
Środa 06.09.2023.....	4
Zupa pomidorowa z makaronem zacierka	4
Pierogi	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	4
Czwartek 07.09.2023.....	5
Zupa żurek z kielbasa i jajkiem	5
Spaghetti	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	5
Piątek 08.09.2023	6
Zupa rosół z makaronem	6
Ziemniaki ,ryba	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 04.09.2023r. do 08.09.2023r.

Poniedziałek 04.09.2023

Zupa grochowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, sól, pieprz
- groch połówki, kości wędzone, majeranek, mąka(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Składniki:

- **mleko**, **jajka**, olej, ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**)
- jogurt naturalny(**mleko**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Placki: 130 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Placki: 100 g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 05.09.2023

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- marchewka, pietruszka, por, **seler**, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,
- ziemniaki, natka pietruszki, kapusta kiszona, porcja rosółowa

Naleśniki z dżemem truskawkowym jabłko

Składniki:

- **mleko, jajko**, dżem truskawkowy, olej
- mąka (**gluten pszenny**), jabłko

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki: 150g
- Kompot: 220 ml

Środa 06.09.2023

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa , sól, pieprz, przecier pomidorowy, makaron zacierka(**gluten**)
- **pszenny**), śmietana 30%(**mleko**) pora marchew, **seler**, pietruszka,

Pierogi ruskie surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, sól, pieprz, mąka (**gluten pszenny**), twaróg półtłusty(**mleko**),
- **jajka**, marchew, majonez

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Pierogi: 250 g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Pierogi: 200 g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 07.09.2023

Zupa żurek z jakiem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, żurek(**żyto**), sól, pieprz
- **jajka**, kielbasa śląska

Spaghetti baton musli

Składniki:

- mięso wieprzowe, makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos spaghetti,
- sól, pieprz, oregano, olej, baton, koncentrat pomidorowy

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti: 375 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti: 275 g
- Kompot: 220 ml

Piątek 23.12.2022

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, makaron
- rosółowy(**gluten pszenny**), por

Ziemniaki, ryba surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajko**, bułka tarta(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz
- kiszona kapusta, cebula,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100 g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie