

Jadłospis obowiązujący od 11.09.2023r. do 15.09.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 11.09.2023r. do 15.09.2023	2
PONIEDZIAŁEK 11.09.2023	2
Zupa fasolowa	2
Racuchy z jabłkiem	2
Kompot	2
WTOREK 12.09.2023	3
Zupa ogórkowa	3
Makaron ze szpinakiem	3
Kompot	3
ŚRODA 09.08.2023	4
Zupa pieczarkowa z makaronem	4
Kasza z gulaszem warzywnym	4
Kompot	4
CZWARTEK 10.08.2023	5
Zupa fasolowa	5
Ziemniaki ryba duszona	5
Kompot	5
PIĄTEK 11.08.2023	6
Zupa krem z dyni	6
Bułki na parze	6
Kompot	6

Jadłospis obowiązujący od 11.09.2023r. do 15.09.2023r.

Poniedziałek 11.09.2023

Zupa fasolowa

Składniki:

- groch, kości wędzone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**,
- sól, pieprz, fasola Jaś

Racuchy z jabłkiem ,

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),**mleko**, drożdże,
- jabłko, cukier, **jajka**, cukier puder, margaryna (**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Racuchy: 200 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Racuchy: 150 g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 12.09.2023

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka , pietruszka, **seler**, porcja rosółowa, por, śmietana30%**(mleko)**
- ogórki kiszone(**gorczyca**) ziemniaki, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- filet z kurczaka, sól, pieprz, makaron rurki(**gluten pszenny**)
- szpinak mrożony, margaryna(**mleko**), śmietana 30%**(mleko)**

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:250 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:200g
- Kompot: 220 ml

Środa 13.09.2023

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, por, **seler**, pieczarki, śmietana 30%(**mleko**)
- pietruszka ,natka pietruszki, sól, pieprz, makaron kokardka (**gluten pszenney**)
- ziemniaki

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), mięso wieprzowe, mąka
- (**gluten pszenney**), cebula, sól, pieprz, marchew ,olej

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza: 150 g
- Gulasz :250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza: 100g
- Gulasz: 100 g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 14.09.2023

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki,
- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),
- sól, pieprz,

Ziemniaki ryba duszona surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, marchew, natka pietruszki, majonez
- sól, pieprz, masło

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba:120ml
- Surówka:120g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100 g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 15.09.2023

Zupa krem z dyni

Składniki:

- Porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, dynia

Bułki na parze z sosem truskawkowym jabłko

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier, jabłko

Kompot:

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułka: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułka: 100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu