

Jadłospis obowiązujący od 18.09.2023r. do 22.09.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 18.09.2023r. do 22.09.2023r.....	2
Poniedziałek 18.09.2023.....	2
Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty.....	2
Ryż pulpety w sosie pomidorowym	2
Kompot.....	2
Wtorek 19.09.2023.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	3
Ziemniaki kotlet drobiowy surówka z marchwi.....	3
Kompot.....	3
Środa 20.09.2023.....	4
Zupa fasolka po bretońsku.....	4
Makaron z chińszczyzną	4
Kompot.....	4
Czwartek 21.09.2023.....	5
Zupa jarzynowa z makaronem	5
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym baton musli	5
Kompot.....	5
Piątek 22.09.2023	6
Zupa bokułowa krem.....	6
Ziemniaki ,ryba surówka z kapusty	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 18.09.2023r. do 22.09.2023r.

Poniedziałek 18.09.2023

Zupa kapuśniak

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, sól, pieprz
- mąka(**gluten pszenny**), kapusta szatkowana, porcja rosółowa

Ryż pulpety w sosie pomidorowym

Składniki:

- sól, pieprz, ryż, mięso wieprzowe, bułka tarta(**gluten pszenny**), jajka
- olej, przecier pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż: 150 g
- Sos:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż: 100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 19.09.2023

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- marchewka, pietruszka, por, **seler**, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,
- ziemniaki, buraczki czerwone, porcja rosółowa, śmietana 30%(**mleko**)

Ziemniak pieczony, kotlet drobiowy, surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**), sól, pieprz
- marchew, czosnek, majonez

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150 g
- Kotlet:250g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:200g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 20.09.2023

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kiełbasa śląska, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz, majeranek

Makaron z chińszczyzną

Składniki:

- filet drobiowy, makaron (**gluten pszenny**), warzywa chińskie,
- sól, pieprz, curry ,

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 21.09.2023

Zupa jarzynowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- makaron kokardka(**gluten pszenny**), śmietana 30%(**mleko**)

placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym baton musli

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, mąka(**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz
- jogurt naturalny(**mleko**) baton musli

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:130g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 22.09.2023

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, por
- kurczak, brokuły, ziemniaki

Ziemniaki, ryba surówka z kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajko**, bułka tarta(**gluten pszeny**), olej, sól, pieprz
- kapusta, marchew, majonez, kukurydza, pietruszka natka, cebula, majonez

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150 g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100 g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie