

Jadłospis obowiązujący od 25.09.2023r. do 29.09.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.09.2023r. do 29.09.2023	2
PONIEDZIAŁEK 25.09.2023	2
Zupa pomidorowa z ryżem	2
Placki ziemniaczane	2
Kompot	2
WTOREK 26.09.2023	3
Zupa barszcz biały	3
Ziemniaki kotlet mielony	3
Kompot	3
ŚRODA 27.09.2023	4
Zupa jarzynowa	4
Łazanki	4
Kompot	4
CZWARTEK 28.09.2023	5
Zupa gulaszowa	5
Ryż zapiekany z jabłkiem	5
Kompot	5
PIĄTEK 29.09.2023	6
Zupa kalafiorowa	6
Ziemniaki kotlet rybny	6
Kompot	6

Jadłospis obowiązujący od 25.09.2023r. do 29.09.2023r.

Poniedziałek 25.09.2023

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, koncentrat
- pomidorowy, śmietana 30%**(mleko)**, porcja mięsa, ryż, sól, pieprz
- natka pietruszki

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, baton musli

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),olej, ziemniaki, jogurt naturalny**(mleko)**
- **jajka**, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Placki: 200 g
- Baton:40g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Placki: 150 g
- Baton:40g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 26.09.2023

Zupa barszcz biały z kiełbasą i warzywami

Składniki:

- marchewka , pietruszka, **seler**, porcja rosółowa, kiełbasa śląska
- barszcz biały(**gluten żytni**), ziemniaki, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki kotlet mielony surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, łopata mielona, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**), olej,
- sól, pieprz, bułka(**gluten pszenny**), buraczki czerwone, cebula

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150 g
- Kotlet:100g
- Surówka:120g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surowka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 27.09.2023

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, por, **seler**, śmietana 30%(**mleko**)
- pietruszka ,natka pietruszki, sól, pieprz, kalafior, ziemniaki, fasolka

Łazanki

Składniki:

- makaron łazanka(**gluten pszenny**)kapusta kiszona kielbasa śląska ,
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Łazanki: 200g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 28.09.2023

Zupa gulaszowa

Składniki:

- karkówka, szynka wieprzowa, papryka, kukurydza, pietruszka
- marchewka, **seler**, olej, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz,

Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłko, truskawki mrożone, cukier
- cynamon, maselko(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż: 150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 29.09.2023

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, kalafior, śmietana30%**(mleko)**, mąka**(gluten pszenny)**

Ziemniaki kotlet rybny surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta**(gluten pszenny)**, olej
- kapusta kiszona, sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniak:150g
- Kotlet:120g
- Surówka:120g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu