

Jadłospis obowiązujący od 23.10.2023r. do 27.10.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.10.2023r. do 27.10.2023r.....	2
Poniedziałek 23.10.2023.....	2
Zupa jarzynowa.....	2
Spaghetti.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 24.10.2023.....	3
Zupa kalafiorowa krem.....	3
Ziemniaki kotlety schabowy wieprzowy.....	3
Kompot.....	3
Środa 25.10.2023.....	3
Zupa fasolowa.....	4
Racuchy z jabłkiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 26.10.2023.....	4
Zupa kapuśniak.....	5
Ziemniaki paluszki rybne.....	5
Kompot.....	5
Piątek 27.10.2023.....	5
Zupa pomidorowa na zacierce.....	5
Bigos z kielbasą.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 23.10.2023r. do 27.10.2023r.

Poniedziałek 23.10.2023

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, kalafior, fasolka, śmietana 30%(**mleko**)

Spaghetti Jabłko

Składniki:

- sos do spaghetti, makaron spaghetti (**gluten pszenny**), mięso wieprzowe
- sól, pieprz, przecier pomidorowy, jabłko

Kompot

Składniki:

- porzeczka czarna

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Spaghetti:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti:150g
- Kompot: 220g

Wtorek 24.10.2023

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por,
- kalafior sól, pieprz, marchew, ziemniaki

Ziemniaki kotlet schabowy wieprzowy surówka z kapusty

Składniki:

- ziemniaki, olej, kapusta, marchew majonez, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- **jajka**, sól, pieprz, schab wieprzowy

Kompot

Składniki:

truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:250g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:200g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 25.10.2023

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, por, pietruszka, sól, pieprz
- fasola Jaś, majeranek, ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem, baton muslii

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, **mleko**, cukier, drożdże, margaryna(mleko)
- olej, baton 40g, cukier puder

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 26.10.2023

Zupa kapuśniak

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
- pieprz, kapusta, ziemniaki, porcja mięsa. mąka(**gluten pszeny**)

Ziemniaki paluszki rybne surówka kiszzonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony(**gorczyca**),
- marchewka, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Paluszki:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Paluszki:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 27.10.2023

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
- pieprz , natka pietruszki, makaron(**gluten pszenny**)
- koncentrat pomidorowy, śmietana 30%(**mleko**)

Bigos z kielbasą

Składniki:

- kapusta kiszona, kielbasa śląska, cebula, olej, sól, pieprz
- koncentrat pomidorowy, boczec wędzony

Kompot

Składniki:

- porzeczka czarna

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bigos:250g
- Kielbasa:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bigos:200g
- Kielbasa:80g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie