

## Jadłospis obowiązujący od 16.10.2023r. do 20.10.2023r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 16.10.2023r. do 20.10.2023r.....	2
Poniedziałek 16.10.2023.....	2
Zupa koperkowa .....	2
Potrawka czeska.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	2
Wtorek 17.10.2023.....	3
Zupa żurek z jajkiem.....	3
ziemniaki kotlet rybny .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	3
Środa 18.10.2023.....	4
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	4
Gołąbki poznańskie .....	<b>4Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	4
Czwartek 19.10.2023.....	5
Zupa fasolowa.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kasza z gulaszem warzywnym .....	<b>5Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	5
Piątek 20.10.2023 .....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ):	6

## Jadłospis obowiązujący od 16.10.2023r. do 20.10.2023r.

Poniedziałek 16.10.2023

Zupa koperkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, **seler**,
- sól, pieprz, ziemniaki, koperek , zupa jarzynowa, śmietana 30%**(mleko)**

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- papryka, pieczarki, sól, pieprz, ryż, kukurydza, filet drobiowy, mąka**(gluten pszenny)**

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Potrawka:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Potrawka:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 17.10.2023

Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

- Żurek(**żyto**) marchew, **seler**, pietruszka por, **jajko**
- sól, pieprz,

Ziemniaki kotlet rybny surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**
- olej, bułka(**gluten pszenny**), kapusta kiszona, marchew
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:120g
- Kotlet:120g
- Surówka:120g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 18.10.2023

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, sól, pieprz
- makaron(**gluten pszenny**), pieczarki śmietana 30%(**mleko**),

Gołąbki poznańskie , ogórek kiszony

Składniki:

- szynka mielona, sól, pieprz, kapusta , **jajka** , kasza manna(**gluten pszenny**)
- ogórek kiszony, olej, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Gołąbek:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Gołąbek:250g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 19.10.2023

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchewka, pietruszka, sól, pieprz, ziemniaki
- fasola Jaś, kości wędzone, mąka(**gluten pszenny**), **seler**, por

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- szynka, marchew, cebula, mąka(**gluten pszenny**), kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 4000ml
- Kasza:200g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 2500ml
- Kasza:150g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 20.10.2023

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz, śmietana30%**(mleko)** , ryż, natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy, marchew

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Parowce:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Parowce:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu