

Jadłospis obowiązujący od 09.10.2023r. do 13.10.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.10.2023r. do 13.10.2023r.....	2
Poniedziałek 09.10.2023.....	2
Zupa fasolka po bretońsku.....	2
Naleśniki z dżemem .....	2
Kompot.....	2
Wtorek 10.10.2023.....	3
Zupa ogórkowa .....	3
Ziemniaki ryba duszona.....	3
Kompot.....	3
Środa 11.10.2023.....	4
Zupa barszcz biały z kielbasą .....	4
Makaron ze szpinakiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 12.10.2023.....	5
Zupa dyniowa krem.....	5
ziemniaki kotlet dewolaj.....	5
Kompot.....	5
Piątek 13.10.2023 .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
.....	6
.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
.....	6

## Jadłospis obowiązujący od 09.10.2023r. do 13.10.2023r.

### Poniedziałek 09.10.2023

#### Zupa fasolka po bretońsku

##### Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, fasola Jaś, sól, pieprz
- mąka(**gluten pszenny**), kości wędzone, majeranek, boczek wędzony
- kiełbasa śląska

#### Naleśniki dżemem baton musli 40g.

##### Składniki:

- **mleko**, **jajka**, dżem truskawkowy, baton musli
- olej, mąka(**gluten pszenny**)

#### Kompot

##### Składniki:

- czarna porzeczka

#### Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśnik: 200 g
- Kompot: 220 ml

#### Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśnik: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 10.10.2023

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, por, **seler**, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,
- ziemniaki, ogórek kiszony(**gorczyca**) porcja rosółowa, śmietana 30%(**mleko**)

Ziemniaki ryba duszona surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, masło(**mleko**) sól. pieprz
- marchew,

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150 g
- Ryba:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 11.10.2023

Zupa barszcz biały z kiełbasą

Składniki:

- barszcz biały (**żyto**)kiełbasa śląska marchew, pietruszka, **seler**
- sól, pieprz, por

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- filet drobiowy, makaron (**gluten pszenny**), szpinak
- sól, pieprz, śmietana30%, makaron(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- śliwka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 12.10.2023

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- pestki dyni, dynia, ziemniaki

Ziemniaki kotlet devolaj surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszeny**), olej, sól, pieprz
- filet z kurczaka, kapusta kiszona, marchew

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet;150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie