

## Jadłospis obowiązujący od 30.10.2023r. do 03.11.2023r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 30.10.2023r. do 03.11.2023 .....	2
<b>PONIEDZIAŁEK 30.10.2023 .....</b>	<b>2</b>
Zupa grochówka.....	2
Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym .....	2
Kompot.....	2
<b>WTOREK 31.10.2023 .....</b>	<b>3</b>
Zupa fasolka po bretońsku .....	3
Naleśniki z dżemem .....	3
Kompot.....	3
<b>ŚRODA 01.11.2023 .....</b>	<b>4</b>
.....	4
.....	4
.....	4
<b>CZWARTEK 02.11.2023 .....</b>	<b>5</b>
Zupa dyniowa krem .....	5
Makaron ze szpinakiem .....	5
Kompot.....	5
<b>PIĄTEK 03.11.2023 .....</b>	<b>6</b>
Zupa rosół z makaronem .....	6
Ziemniaki ryba .....	6
Kompot.....	6

## Jadłospis obowiązujący od 30.10.2023r. do 03.11.2023r.

Poniedziałek 30.10.2023

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, por, **seler**, ziemniaki
- groch, majeranek, kości wędzone, kiełbasa śląska, sól, pieprz

Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, truskawki mrożone, cynamon, masło, cukier

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ryż: 200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ryż: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 31.10.2023

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kiełbasa śląska, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz, majeranek

Naleśniki z dżemem baton musli

Składniki:

- **jajka**, olej, dżem truskawka, baton 40g, mąka(**gluten pszenny**)
- **mleko**

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśnik:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśnik:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 01.11.2023

WOLNE

Czwartek 02.11.2023

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- dynia, ziemniaki pietruszka
- marchewka, **seler**, czosnek
- sól, pieprz, porcja rosółowa, pestki dyni

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- filet z kurczaka, szpinak , margaryna(**mleko**), makaron rurki(**gluten pszenny**)
- olej, sól, pieprz, śmietana 30%(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 03.11.2023

### Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- natka pietruszki, makaron(**gluten pszenny**)

### Ziemniaki ryba surówka z białej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**), olej
- kapusta sól, pieprz, marchew

Kompot:

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniak:150g
- Ryba:150g
- Surówka:120g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu