

Jadłospis obowiązujący od 06.11.2023r. do 10.11.2023r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 06.11.2023r. do 10.11.2023r.....	2
Poniedziałek 06.11.2023.....	2
Zupa fasolowa.....	2
Naleśniki z serem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 07.11.2023.....	3
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	3
Ziemniaki kotlet mielony.....	3
Kompot.....	3
Środa 08.11.2023.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	4
Ryż sos beszamelowy warzywa na parze.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 09.11.2023.....	4
Zupa kalafiorowa krem.....	5
Ziemniaki paluszki rybne.....	5
Kompot.....	5
Piątek 10.11.2023.....	5
Zupa ogórkowa.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 06.11.2023r. do 10.11.2023r.

Poniedziałek 06.11.2023

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz
- ziemniaki, fasola Jaś, kości wędzone

Naleśniki z serem baton musli

Składniki:

- twaróg śmietankowy(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, cukier
- trzciny, cukier wanilinowy, baton musli 40g, olej

Kompot

Składniki:

- wiśniowy

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400g
- Naleśnik:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśnik:150g
- Kompot: 220g

Wtorek 07.11.2023

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, **seler**, marchew, por, kapusta kiszona
- sól, pieprz, marchew, ziemniaki, natka pietruszki

Ziemniaki kotlet mielony surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, olej, buraczki, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- **jajka**, sól, pieprz, szynka wieprzowa mielona, cebula

Kompot

Składniki:

truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 08.11.2023

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, por, pietruszka, sól, pieprz
- buraczki, fasola, ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**)
- śmietana 30%(**mleko**)

Ryż sos beszamelowy, warzywa na patelnię

- ryż, mąka(gluten pszenny), margaryna(mleko), marchew
- kalafior, brokuł, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:150g
- Warzywa:200g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:150g
- Warzywa:150g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 09.11.2023

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól, ziemniaki
- pieprz , porcja mięsa. grzanki(gluten pszenny), kalafior

Ziemniaki paluszki rybne kiszony ogórek

Składniki:

- ziemniaki, paluszki rybne, ogórek kiszony(**gorczyca**),
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Paluszki:120g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Paluszki:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 10.11.2023

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, sól
- pieprz , natka pietruszki, ziemniaki, por
- ogórek kiszony(**gorczyca**) śmietana 30%(**mleko**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym surówka z marchwi

Składniki:

- parowce (**gluten pszeny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- marchew

Kompot

Składniki:

- truskawka

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie